



ユニット特集

## こすもす

### 七夕飾り

皆さん、こんにちは。去る六月二十一日に少し早いですが、七夕飾りを二階共有スペースに飾りました。この日のために、入居者様が少しずつ折り紙で吹き流しや提灯を丹精こめて作ってきました。そして、一人一人の願い事が書いてある短冊を飾りました。そして、綺麗で大きな吹き流しをバックに記念撮影をしました。皆様、少し緊張されていましたが、次第に笑顔がみられ、「願い事が絶対に叶うよ。」と話してくださった入居者様が、とても印象に残っています。

皆様の願い事は必ず叶うと職員も信じております。来年の七夕には、ご家族様にも是非見に来ていただき、入居者様とゆつくりと過ごしていただきたいと思います。



## みんなで作るハートケア



『東京オリンピック2020開幕』



施設長 佐藤 幸一

暑い日が続き、いよいよ夏本番となってまいりました。新型コロナウイルスは変異株の出現もあり、いまだに感染者数が増加している状況です。

そんな最中、東京オリンピックが開幕となりました。開催に当たっては賛否両論ありますが、日本代表選手のメダル獲得の知らせに明るい気持ちになれた方も多いのではないのでしょうか。一方、体操の内村航平選手の予選敗退と重量挙げの三宅宏美選手の記録なしには、驚きと残念さがありますが、お二人のインタビューからはこれまでできるだけだけの努力をしてきたからこそその潔さがあり、清々しい一場面でした。スポーツの持つプラスの影響を感じます。

現時点ではまだ始まったばかりのオリンピックですが、この和合だよりが皆さまのお手元に届くころには、きっと数多くのメダルとドラマが生まれていることと思います。そしてそのあとは、パラリンピックへと続きます。

まだまだコロナウイルスの脅威は続き、気兼ねなくスポーツを楽しむ環境とは言えませんが、ワクチン接種が進み、重症患者数は抑えられているとの情報もあります。ワクチン効果が現れ、一日も早く全体として感染者数が下火になっていくことを願いつつ、私たちにとっての日常を取り戻せるその日まで、今しばらく皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



『和合農園』ではトマト・ゴーヤ・ピーマンなどの実がなり、入居者様と一緒に収穫を楽しみました。

暑い日々が続いていますが、笑顔いっぱいでお過ごししましょう！



# デイサービス

## 七夕に願いを込めて

和合デイサービスでは、利用者様と一緒に七夕の飾り付けや短冊を書いて頂き、七夕を彩りました。前日の朝には、職員が本物の笹を用意し、利用者様・職員と共に飾り付けをして楽しんで頂きました。

また、デイサービスでは、クラブ活動以外にレクリエーションにも力を入れていて毎月新しい事をやるうと職員同士で話し合い、楽しいレクリエーションを考えています。利用者様に「また、来たいわ〜」「いつも楽しいよ。」と言っていたように毎日取り組んでいます。

来月は夏祭りです。今年は昨年と違う夏祭りを計画しています。楽しみに待っていてください。



# 介護の現場から

## もくれん

### 朝顔と短冊

もくれんでは、六月末に行事で入居者様お一人お一人に、朝顔カレンダーの塗り絵と、願い事をそれぞれ考えていただいて、短冊に書いてもらいました。

朝顔カレンダーも、色鉛筆を使って色とりどりに塗られており、楽しそうな表情で手を進められ、「次はどの色で、朝顔を塗ろうかしら〜。」と手を止めている入居者様もいらっしやいました。皆様、カレンダーの完成に満足しておられました。

短冊の願い事も、入居者様が一字ずつ丁寧に書き「願い事が叶いますように・・・。」と綺麗にすだれに飾られていました。



願い事が叶いますように〜♪



## りんどう

### 楽しいおやつ作り

六月二十四日にりんどうではフルーツポンチ作りを行いました。

色々なフルーツのバリエーションを用意し、入居者様に好きなフルーツを選んでもらい、好みにトッピングをしていただきました。職員も一緒にお手伝いし、楽しんでもらって、皆様、満面の笑みを浮かべていました。

フルーツといっしょに、爽快感のある炭酸水も飲まれて、より清涼感に満ちた仕上がりになりました。

これから湿気と暑さが本番を迎えるこの季節、瑞々しく爽やかフルーツポンチをたくさん食べて鋭気を養い、元気に乗り切っていきましょう。



美味しそう♡



## もみじ

### 七夕

六月中旬から七夕飾りと天の川の張り紙を入居者様と作成しました。作り方を説明すると、皆さん思考錯誤しながら楽しく作る事が出来ました。「私の彦星様はどこに居るんだろう〜?」「年に一回しか会えないなんてね。」と七夕についての話を冗談を交えつつ楽しそうにされていて、ユニット内の会話が弾んでいました。

まだまだコロナ禍の中、外出等に制限がある為、施設内での行事になってしましますが、入居者様が、毎日笑顔で過ごせる様、感染対策を行いながらワクワクする様な行事を提案していければと思います。



うまく貼れるかな〜



## いちよう

### わごうのうえん

暑さが日に日に、増してきました。その中でも、元気いっぱいとの和合では、春先に植えた野菜たちが収穫の時期を迎えています。トマト・きゅうり・なす・・・自分で植えた野菜は、愛着が湧いてくるのか、「もう育ったかな。大きくなったかな。」と皆さんも成長を楽しみにしているようです。収穫したものは、ユニット内で簡単に調理をして召し上がっていただきました。やはり、ご自分で植えた分、味も格別ですね。「おいしいね。」とおっしゃっていたいただきました。

これから暑くなってくると、なかなか外の作業が難しくなってきましたね。外に出られる時間を見計らいながら、気分転換が出来る様に、職員も工夫していきたいと思えます。暑さに負けず、いちようユニットは今日も元気いっぱいです。



大きくなったかな



## なでしこ

### 七夕の飾りの意味?

六月に入り、今年も七夕に向けて準備を始めました。今回は、二階の入居者様の合同作品として、大きな吹き流しや壁画製作を行いました。

吹き流しを作るのは初めてで、動画を参考に進めていきました。土台の用紙を切ったり、張り付けるお花紙を広げながら「もう少しこうしたら?」「これつけたら綺麗ね。」と皆様がお話ししながら製作しました。なでしこは、笹に飾る飾り作りが担当でした。七夕飾りには意味があり、吹き流しは、機織りやお裁縫の上達を願う飾りで、網飾りは、漁業の網から生まれた飾りで大漁を祈願してなど、製作をしながら、七夕についても色々知ることができました。

七夕当日は、そうめんや七夕ゼリーを食べ、短冊に願い事を書いて飾りました。皆様のお願い事が叶いますように・・・。



ニッコリ♪



七夕ゼリー