



発行／(福)庄和和合会  
埼玉県春日部市金崎 527-1  
TEL:048-745-4501

## みんなでつくるハートケア

『お花見に思うこと』 施設長 佐藤 幸一



桜がきれいに咲いています。

今年は3月よりコロナ対策としてのマスク着用が個人の判断に委ねられ、少しずつ対応が緩和される中、お花見の時期を迎えました。

これまでお花見が禁止されていた場所も解禁されたり、世の中の動きとしては一層緩和ムードが高まることが予想されます。

しかしながら高齢者施設としては感染のリスクがなくなったわけではなく、感染すれば重症化する方もいて、状況は何ら変わっていないというのが施設の思いです。そして対策が緩和されたことにより、この先感染者数が増える可能性も高く、むしろ状況は悪化しているとさえ感じてしまいます。私たちとしてはこれまで通り、基本的な感染対策は実施してまいります。

その一方で、ご入居者、ご家族の思いも無視することはできません。感染対策を取りつつですが、少しずつ面会の機会を増やし、できるだけお近くに感じられる環境を作っていきたいと思っています。

またこの時期、デイサービスはじめ特養でもお花見を実施いたしました。特養は全員というわけではありませんが、できる限り人との接触の少ない場所を選び実施しました。中にはご自分で植えた桜の木を見ることができた方や、ご自宅がみたいというご要望にお応えしとても喜んでいました。

ほんのちょっとした外出に、こちらが思っていた以上の反応が返ってきました。うれしさ反面、とても申し訳なく思いました。

5月には感染類型も5類となり、ますますコロナ対策が緩和されていくと思いますが、類型だけではなく、コロナそのものが落ち着いていくことを心より願い、外出の機会、ご家族と過ごす時間を増やしていけるように工夫をしていきたいと思っています。

### ひなまつり

### 春も近づくとひな祭り

### ユニット特集

### いちよう

段々と暖かくなってきた今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか？いちようでは、三月三日にひな祭りを行いました。皆様、おひな様と写真を撮った時には、自然と笑顔がこぼれ、「もう、おひな様を飾る季節なんだね。」と楽しく話されていました。自然と少し豪華なお昼に「おかわりはないのかしら？」といつも以上に食欲旺盛な様子でした。また、おやつの際には、桜餅に皆様で、いちこのクリームやひなあられをトッピングして楽しまれながら召し上がっております。

今年も皆様、楽しいひな祭りを過ごす事ができました。



うまく出来た♪

美味しそう♡



### デイサービス 桜花見



利用者様と一緒に桜花見に出かけました。桜の花びらに雨のしずくがついていて、キラキラと輝いていました。満開の桜を見て皆様、笑顔で溢れていました。



# デイサービス もうすぐ春



デイサービス三月壁画として、チューリップ畑を皆様と作成しました。皆様には、折り紙でたくさんチューリップを作っていたいたり、好きな場所に貼っていただき、とても華やかな壁画が完成しました。

チューリップを折りながら「子どもの頃を思い出すわ〜。」とおっしゃっている方もいました。完成した壁画を見て「もうそんな季節なのか〜。」としみじみされている方もいました。

今年コロナウイルスの規制も緩和され、外出行事もたくさん行っていければと思っております。少しでも自然と触れ合う機会を増やしていきたい、皆様の楽しみとなる様、デイサービス職員一同、企画を考えてまいります。ご期待くださいませ。



# りんどう ツームから ワンチームへ

三階りんどうでは、去る二月二十一日レクリエーションにて風船バレーを行いました。準備体操や指の運動を行い、皆様が怪我のないように見守りと職員補助のもと二チームに分かれて中央に低めのネットを設置しました。皆様のキラキラな真剣な眼差しと賑やかな笑顔で、活気のあるとても有意義なひとときでした。両チーム引き分けにて深呼吸をし終了後、活気の余韻から「最後に歌を一曲みんなで歌いましょう。」となり、皆様からの選曲の希望は『北国の春』でした。

まさにワンチームとなり、穏やかに無事に終える事が出来ました。春もすぐ近くまで来ていますね〜。



お〜、来た来た！  
あ〜らよ〜と

# もみじ 弥生の節句



三月に弥生の節句（ひな祭り）の行事を行いました。行事食としてお昼ご飯には、ちらし寿司、潮汁、茶わん蒸し、梅が提供され、ちらし寿司は、錦糸卵の上にマゴロ、サーモン、エビ、いくらが乗っていて、彩りも華やかで皆様も大変喜ばれ、ペロリと召し上がっていました。おやつの間には、桜餅が提供され、もみじではレクリエーションとして、トッピングをして頂きました。苺味のホイップクリームを盛りつけ、雛あられをのせました。こちらも「おいしい〜。」と皆様に好評でした。雛人形との写真撮影では、懐かしい思い出話をされる方もいらっしゃいました。



桜餅  
おいしい♡



# 介護の現場から

## もくれんのひなまつり

今年のもくれんのひな祭りは、三月三日にお茶会を開きました。とても和やかに過ごすことができ、ひな祭りの音楽がかかると、その音楽を口ずさむ入居者様が、多数おられました。ひなあられを、召し上がると、入居者様から「懐かしいわ。」との声がかかれました。

ある朝、フロアに飾ってあるひな人形を一目見ようと、車椅子を自走されている入居者様がいて、声を掛けると、終始笑顔にあふれ、「とてもきれいだね。」と話されていました。

年に一度短い期間しか見られないひな人形ですが、飾っている間は入居者様を笑顔にしてくれます。日本の伝統において忘れてはいけない大切な祝い事だと思えました。



あま〜い♡



ピース！

## こすもす おひな祭り



三月三日、こすもすとなでしこでは、合同でおひな祭りを行いました。小さなおひな様を一つずつ職員が手作りして、皆様にプレゼントすると「わ〜っ！かわいい。」「いただいていいの？」とおっしゃり、とても喜んでいただけました。ご自身の居室に飾っている方もいました。それから、日本人形のおひな様をご覧になると「きれいな〜。」「素敵だわ〜。」とその美しさに関心されていました。

そして、メインデッシュのひなあられを召し上がり、たいへん満足をされていました。これから暖かくなり、春の訪れを感じて頂くことが出来たおひな祭りになりました。



## なでしこ ひな祭り



三月三日にひな祭りの行事を行いました。入居者様にフロアにお集まりいただき、テーブルをつなぎ合わせて行いました。始めは、「何をやるの？」と不思議そうにされていましたが、音楽を流すと、「そうだ、今日はひな祭りだ〜。」と笑顔になっておられました。

行事では、おひな様の顔出しパネルで写真を撮りました。「可愛らしく撮ってね。」と話され、とても喜ばれていました。また、ひな人形作りも行い、小さくて可愛いね。」と話されていました。行事の最後にはジュースとひなあられ、おやつとして桜餅を食べ、「甘くて美味しい。」と夢中になって食べておられました。

なでしこでは今後も皆様笑顔で過ごせる様、様々な行事を行っていきたく思います。

