



ユニット特集

## デイサービス

### ひな祭りイベント

三月四日、デイサービスでは、ひな祭りイベントを行いました。職員手作りのお内裏様とお雛様の顔出しパネルをくじ引きでペアを決めて記念撮影をしたり、ひな祭りイズや帯で作ったベストを女性限定で着用して頂き、とびきりの笑顔で写真撮影に応じて下さっていました。「職員さんも準備が大変だったでしょう。」「童心に帰った気分が楽しかった。」等のお言葉を頂きました。コロナ禍と言う事もあり、密にならない様にテーブル席でのイベントとなりましたが、利用者様に喜んで頂けた事が何より私たち職員の励みとなりました。

来年はもっと楽しんで頂けるひな祭りイベントを計画したいと思っております。



## みんなで作るハートケア

『WITHコロナ』

施設長 佐藤 幸一



桜の季節がやってまいりました。

この原稿を書くにあたり、過去の「和合だより」を読み返しましたが、1年前も、2年前も結びでは、お花見を心から楽しめる日が来ることを願っていました。さて、今年のお花見はどうでしょうか。

新型コロナウイルス感染拡大防止策としての蔓延防止措置は3月21日で解除されましたが、いまだ感染者数は高止まりの傾向にあります。残念ながら、なんの制約もなくお花見を楽しむには程遠い状況です。

話変わりました庄和和合では、この2年、コロナウイルスの感染なく過ごしてまいりましたが、今年2月後半、ついに施設内で感染が確認されました。最終的には職員7名、ご入居者様7名のクラスターとなり、庄和和合をご利用するすべての皆様にご心配とご迷惑をおかけすることとなりましたこと、誠に申し訳ございませんでした。

また同時に感染拡大防止にご尽力いただいた関係機関の皆様、励ましのお言葉をかけてくださった皆様、そして身内のことで大変恐縮ですが、協力して感染対応に当たった和合職員の皆さんには感謝の気持ちでいっぱいです。おかげ様で今回陽性となった職員も、ご入居者の皆様も回復し、日常生活を取り戻すことができました。本当にありがとうございました。

今後この経験を基に、引き続き感染防止に努めてまいります。そしてできることであれば、二度と感染者を出さないことお約束したいところですが、今回感じたことといたしまして100%の感染防止はやはり難しいこと、そして大事なことは感染が確認されたときに、拡大させない、重症化させないための適切な行動をとることだと思います。今回の経験を振り返り、この点を徹底していきたいと思えます。

コロナ対応の隔離フロアにて、感染防護服を身に着けた職員が、症状の落ち着いたご入居者と一緒にレクリエーションをしている姿がありました。

今年もコロナに関係なく、桜の花はきれいに咲いています。ご利用者の皆様にとって、私たち自身が桜の花となるよう頑張ります。

### 庄和和合の笑顔



庄和和合では、毎日、皆様の笑顔が見られます。コロナ禍でいろいろな制限があるなか、少しでも楽しんで頂けるように、職員一同がんばります。





# もみじ 桜花爛漫

三月二十四日は、もみじ・いちよう合同で、季節感を感じながら、先のリハビリを兼ねる目的で、『桜のちぎり絵作製』レクリエーションが行われました。皆様、手分けして、幹と枝や花びらとなる画用紙をちぎります。花びらの紙も、淡い色や濃い色とあり、色合いを考えながら貼りつける入居者様もおられました。さらには黙々と作業される方、懐かしの歌を口ずさみながら貼られる方、下書きの線に沿って貼られる方など様々で、桜の思い出話をされることで、入居者様の交流にも繋がりました。丁寧に一生懸命取り組まれて頂いたお陰で、庄和和合に一足早い満開の桜が咲きました。



上手に貼れるかな？



## 介護の現場から

# りんどう 節分

二月の行事として、豆まきをアレンジして玉入れを実施致しました。職員が鬼となり、背中に箆を背負い歩き回る中、箆を目掛けて玉を入れ、箆に入った玉の数で今年の運勢を占いました。普段から身体を動かす機会が少ない入居者様にとって新鮮な行事となり、真剣に取り組まれる姿に胸が熱くなりました。皆様、身体を動かす事が好きで、そうした機会の少なさに、改めて気付かされました。入居者様の気分転換も兼ねて、今後も季節に合った楽しい行事を提案していこうと思います。行事に参加され、頑張つて下さった皆様に心より感謝いたします。これからもたくさん一緒に楽しみましょう。



いっぱい投げるぞ～



# いちよう へイ！お待ち☆

いちようユニットでは、食事レクリエーションを実施しました。今回は入居者様のリクエストでもあったお寿司です。できれば、お店に食べに行きたいのですが、コロナ禍ということもあり、テイクアウトにしました。お寿司・茶わん蒸し・すまし汁と、いつもよりも豪華な昼食になりました。久しぶりのお寿司に皆様、大喜びでした。まぐろ、サーモン、えび等、好きなものから召し上がる方、好きなものは最後に残しておく方と様々でした。「次はいつやるの？何を食べさせてくれるの？」とすでに次のリクエストが盛り沢山でした。今後も楽しみを提供できるよう、職員一同精一杯取り組んでいきたいと思っております。



美味しいわ～



# もくれん 節分・ひな祭り

皆様こんにちは。早いものでもう三月になってしまいました。現在コロナウイルスも終息する様子もなく、いろいろ大変な時期でもありますが、もくれんでは、二月は恒例の節分の豆まきを行いました。季節の変わり目に、邪気を払い、無病息災を皆で願いました。鬼も泣きながら逃げて行った事でしょう。

三月は、こちらも恒例のひな祭りを行いました。素敵なひな人形と写真を撮り、その後はおいしいお茶を飲みながら、お菓子を頂きました。普段は緑茶が多いのですが、この日は数種類の中から好きな物を選んで召し上がって頂きました。皆様、めずらしい味に「おいしい！」と言いながら楽しい時間を過ごされました。

コロナ禍において、気分が沈みがちですが、明るく元気に皆様と一日一日過ごして行けたらと思います。



# こすもす ひなまつり

三月三日に、こすもす・なでしこ合同で、ひなまつりを行いました。ひな人形と写真を一人一人撮りました。「昔は、毎年飾つてたのよ。」「きれいだね。」など笑顔で話されていました。

おやつの中には、ひなあられとさくら餅と桃味のカルピスを召し上がって頂きました。「さくら餅が甘くておいしい。」「ひなあられの大きいのがいっぱいある。色とりどりできれい。」など、皆様と話しをしながら、楽しまれました。

「桃の節句が来たと言う事は、春が近づくんだね。今年は、桜が見に行けるかなあ。」とおっしゃる方もいました。今年は、花見が出来るという良いなあと思いました。



美味しそう♡

# なでしこ ひな祭り

三月三日、なでしこ・こすもす合同でひな祭りを行いました。昼食にはちらし寿司を「おいしいね。」と嬉しそうに召し上がり、普段、小食の方でも残さず全量召し上がっていました。

昼食後には、ひな人形と一緒に写真撮影を行い、「きれいだね。家のは七段飾りだよ。懐かしいね。」と女性の方は特に大喜び！カメラを向けると皆様、照れながらもにっこりと微笑んで、写真を撮らせて下さいました。お待ちかねのおやつは桜餅とひなあられを用意し、「さっきご馳走食べたからお腹空いてないよ。」と笑いながらも「おいしいから、全部食べちゃったよ。」と喜ばれている姿に職員も嬉しくなりました。皆様、楽しそうにされている姿が印象的でした。

ひな人形、きれいだね～♪

