



ユニット特集

デイサービス

桜もち作り

三月三日ひな祭りに合わせて桜もち作りを行いました。
ご飯を桜色に炊いてラップで包み潰して頂き、その中に丸めたあんこを入れて包んで出来上がり！可愛いピンク色の桜もちが完成しました。
おやつにお好みの飲み物と共に召し上がって頂きました。
「色もきれいで美味しいね！」「大きくて食べごたえがあるね！」と皆さん大喜びでした。
この日は昼食のメニューも海鮮ちらし寿司といちごで皆さん「美味しかったよ！」と大満足でした。
「今日は良いひな祭りになったよ。」とのお言葉を頂き、一日笑顔の花が咲きました。



美味しい〜♪

楽しいわ〜♪



みんなで作るハートケア

『来年の桜こそ』

施設長 佐藤 幸一

令和3年度が始まりました。

この原稿を書いている今日現在、桜の花は満開で、外は暖かく、とても過ごしやすい日が続いています。そしてちょうど1年前の和合だよりのことを思い出しています。その終わりには「いつもと変わらず咲き誇る桜の花を、いつもと変わらず心から楽しむことができるようになる日を、皆様とともに心待ちにしております。」と書かせていただきましたが、残念ながら未だに新型コロナウイルスの脅威は続いています。

ただ1年前と違うのは、マスクなどの衛生用品の在庫切れに悩むことがなくなった点と、そのマスク着用などの基本的な対策が定着したことです。

1年経ち、それだけ新型コロナウイルスが私たちの日常生活の中で、当たり前存在になったということなのでしょう。

しかしながら、長い間直接ご家族様との面会が叶わないご入居者様にとっては、決して当たり前のことではなく、直に会える日を1年も前からずっと心待ちにしています。この状態を当たり前という一言で片づけることはできません。

先日、ご入居者様と施設職員へのワクチン接種の意向調査が行われました。接種の時期は確定しておりませんが、希望の光は今のところこのワクチンということになります。

基礎疾患の有無、副作用への懸念等で全員が接種とはいかないと思いますが、行政にはできるだけ速やかに、より多くの方が安心、安全に接種できる体制を整えていただきと思っています。

そして一日も早く、ご家族とご入居者の皆様が、何の心配もなくお会いできる日が来ることを、そして来年こそは心から桜の花を楽しむことができることを願っています



庄和和合の笑顔



3月の壁画製作は『桜』です。
日に日に暖かくなり、外はすっかり春です。まだ色々な制限がある中、皆様の笑顔は和合を元気にしてくれます。
毎日笑顔で過ごしましょう♡

もみじ

ユニット行事

もみじ・いちよう合同でチョコレートフォンデュのユニット行事を行いました。ユニット合同で、コロナ感染対策もしっかり行い、ワイワイ楽しく行事を行うことが出来たと思います。いつもとは違うフルーツの食べ方で、入居者様同士コミュニケーションを取り合いながら楽しい時間を過ごせました。

コロナウイルスが落ち着いても、しっかり感染対策を行い、入居者様の今までのストレスを解消して、思い出に残る外出事を計画したいと思います。まだまだコロナウイルスの終息には時間がかかりますが、入居者様の笑顔を絶やさない様に、職員一同がんばります。



どうやるの〜？

りんどう

チョコレートフォンデュ作り

二月にチョコレートフォンデュ作りを行いました。具材として、バナナ、苺、ポテトチップス、生クリームを使用しました。皆様、チョコレートをみると子供のようにワクワクされていて、「早く食べたい。」「まだなの？」と待ちきれない様子でした。完成し、食べ始めると、口の周りいっぱいチョコをつけたまま食べられている入居者様もいて、みんなとても喜ばれていました。「おいしいね。もっと食べたいな。」とおっしゃっている方もいて、良い企画になったと思います。

このご時世ですが、少しでも気分転換をしてもらって元気に過ごして頂きたいと思っています。

これからの様々な行事を行い、元気で笑顔が溢れるようにしたいと思います。



美味しいよ

介護の現場から

もくれん ひなまつり

皆様こんにちは。最近暖かい日も多く、春の気配が感じられる今日この頃、もくれんでは『ひなまつり』と題しまして入居者様と楽しい時間を過ごしました。

まずは、おひな様になりきって写真撮影を行いました。笑顔の方、真顔の方それぞれ、撮影側も楽しませて頂きました。写真撮影の後は、皆様にお茶を点でて頂きました。茶器・茶笥を持ち一人一人点でて頂きました。中には、普段動かさない手が自然と出てきて茶笥で点てている方、以前に経験があるのだなと感じられる動作の方などいて、驚きと共にやってよかったと嬉しくなりました。

これからも皆様と共に楽しい時間が過ごせる様にいろいろな事にチャレンジしていきたいと思えます。



こすもす ひなまつり

春の日差しが暖かくなり、穏やかな三月三日に、こすもすでは、ひなまつりを行いました。お雛様の飾りつけを行って頂くと、「もう春なのね。」「綺麗ね。」「かわいい！」とおっしゃって、喜んでいただくことが出来ました。また、お昼もとても豪華でちらし寿司が出ると「お寿司は、いつ食べても美味しいわね。」と皆様、べろりと召し上がっていました。その後も、おやつ時間には、ひなあられを召し上がりました。「色とりどりで綺麗ね。食べるのがもったいない。」と楽しんで頂きました。

この日は一日を通して、ひなまつりを満喫してもらいました。これからも、皆様に喜んで頂ける、イベントを行っていききたいと思えます。



明かりをつけましょ ほんぼりに〜

いちよう

チョコレートとおひなさま

こんにちは。いちようの二月・三月は、盛りだくさんの行事でした。二月は、バレンタインデーにちなんで、チョコレートフォンデュを行いました。いちごやバナナをチョコレートにくぐらせ、「もっと。もう一回！」と思う存分チョコレートを付けている方もいらっしゃいました。皆さん、口の周りにチョコレートを付け、「あなた、口についてるわよ。」「あら、あなただっで。」とやかな雰囲気になりました。三月は、ひなまつりということで、雛人形と写真を撮りました。「娘に出してあげたのを出し出すね。」と思いに浸っている方もいました。

これからの、四季折々の季節を感じられる様、行事等で楽しみを提供できるように、日々工夫をしていきたいと思っております。



はい、チーズ

なでしこ 鬼は外 福は内 一日早い・・・？

今年も節分の日がやってきました。しかし、いつもと日にちが違い今年二月二日が節分です。節分は立春の前日と決まっています、百二十四年振りに立春が二月三日となった為、節分が二日になったそうです。節分の日が来る前から「珍しいね！」と話題になっていました。

節分当日は、お昼に恵方巻を食べ、何処からかやってきた赤鬼を皆様で「鬼は外。福は内。」と大きな声を出しながら、豆に見立てた紙玉を投げて厄払いを行いました。鬼だけでなく「コロナもなくなれ。」と願いを込めている方もいました。

おやつには、可愛い鬼のお饅頭と甘納豆、そして豆を年の数だけ食べるのなかなか難しいので、縁起の良い福茶を作りました。豆の香りや昆布、梅の味が合わさり美味しく頂きました。



怖いわ〜