



ユニット特集

こすもす

D V D 鑑賞



懐かしい曲だね〜♪



5月の中旬になり、緊急事態宣言の解除も埼玉県はされな
いため、施設内で歌のDVDを鑑賞していただきました。皆
様、昔の歌を懐かしいとおっしゃり、一緒に口ずさんでいま
した。この日は5月でもとても暑くて、歌を唄うと喉が渇く
ので冷たいジュースとおやつも召し上がっていただきました
た。すると、とても良い笑顔で楽しい時間を過ごしていただ
くことができました。
これからも、楽しく過ごせるようなイベントを行ってい
こうと思います。一日も早く外出できるようになることを願
っています。

みんなでつくるハートケア



新型コロナウイルスの現状

施設長 佐藤 幸一



夏も近づき、ようやく新型コロナウイルスの感染者数の減少を実感するようになりました。今年1月に中国で感染が確認され、日本との往来がある以上感染が広がることは誰もが想像できたことですが、オリンピックの延期、経済活動や外出の自粛など、ここまで甚大な被害を及ぼすとは到底予測できませんでした。

施設に目を向けますと、おかげさまで現時点では感染の確認はありません。それは職員一人ひとりの感染予防の徹底と、ご家族、ご入居者の皆様のご協力のおかげと感謝しております。

最近になって窓越しではありますが、面会の機会をお作りし、久しぶりにお顔を見た時のご入居者様の安堵の表情には、職員もホッといたしました。

とはいえまだまだ限定的な取り組みですので、皆様にはご不便とご面倒をおかけし申し訳ない気持ちでいっぱいです。

今後は訪問理美容の再開を視野に、少しずつこれまでの日常を取り戻していきたいと思っております。しかしながらウイルスの脅威が完全になくなったわけではありませんので、国が示す「新しい生活様式」を参考に、引き続き感染予防には十分留意してまいります。

1日も早く、ご入居者、ご家族の皆様が何の制約もなく面会ができる日が来ることを願って止みません。



庄和和合の笑顔

新型コロナウイルスに負けない〜!

皆様の笑顔の写真です。色々な事が制限されている中でも、和合では笑顔があふれています。これからも、職員一同 皆様と一緒に楽しく過ごしていきたいと思っております。

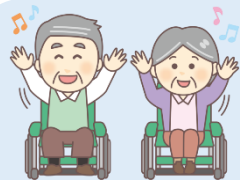
デイサービス

リハビリ体操



デイサービスで取り組んでいるリハビリ体操の様子をご紹介します。

毎日、十一時になると職員員の「体操の時間になります。」の掛け声と共に皆様、塗り絵・脳トレの手を止め慣れた様子でテレビ画面の方に椅子の向きを変えたら、体操のスタートです。動画を見ながらの梅干し体操・グーパー体操。全身をほぐしたら椅子の向きを戻し上下肢のストレッチ・体操に移ります。まず転倒防止のつま先・かかと上げや足踏みを重点的に行っています。感染対策で皆様にはマスク装着での体操の中、大きな声を出し意欲的に行っています。小休憩を挟み、後半の上半身の体操になる頃には、皆様ほんのりピンク色のお顔になり、イキイキとした表情に変わっていきます。途中笑い声が上がったりと終始和やかな雰囲気。体操後、「体が軽くなったよ。」と嬉しい言葉を頂いたり。今日もお元氣な掛け声が響きます。



介護の現場から

りんどう

しょうぶ



りんどうでは、新型コロナウイルスの影響でなかなか外にすることも出来ず、フロア内で計算ドリル・塗り絵・折り紙・体操などをして一日を過ごしています。「これどうやるの？」で毎日笑顔でいっぱいです。
この間は、みんなで切り絵（しょうぶ）を完成することが出来ました。
緊急事態宣言は解除されましたが、外出も面会も今までの様にはできない状況です。早く終息し普通の生活に戻り皆様にお会いするのを楽しみにしております。



元気だよ～！



いちよう

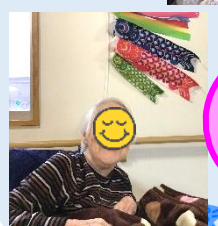
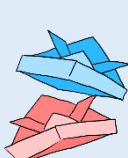
こいのぼり



屋根より高いこいのぼり♪。先日、この日に飾ったフロアにあるこいのぼりと写真を撮りました。いざカメラを向けると、緊張しているのか、皆様表情がカチコチ…。職員が必死に笑顔を出そうと、お声がけして、ステキな表情でのお写真が撮れました。お昼ご飯には、特別メニューが提供され、皆様「おいしい、おいしい」と大喜びでした。普段もとても美味しい食事ですが、特別メニューも一味違った雰囲気を味わうことができるので、楽しみの一つになりますね。今から次のイベントメニューを楽しみにしている方もいらっしゃいます。

このように、毎日、小さな楽しみや喜びを見つけて、皆様で共有していけるように工夫をしていきたいと思えます。

このご時世ですが、和合内でお元気で過ごしていただきたいと思います。次号でも、楽しさをお届けしていきます。



楽しいね～

もくれん

リハビリ体操をして

気分転換しよう

5月の行事として、もくれんではなかなか外出する機会がないことから、気分転換もかねてリハビリ体操を行いました。

皆様、はじめのうちは声もあまり出ていなくて、動きも恐る恐るでしたが、職員の声かけとともに徐々に動きもよくなり、声も出てくる様になりました。

普段大きな声を出したり、動いたりする事が少ないご入居者にとって、楽しいひとときになったのではないのでしょうか。

行事の締めは「幸せなら手をたたこう」の歌に手の動きをつけて、皆さんと楽しく歌って終了しました。

今後もこの様な機会を設け、皆様と楽しく気分転換していきたいと思えます。



なでしこ

ドリンク作り！



暑い日も増えてきており、美味しい飲み物を飲みたいくなる時期となりました。そんな皆様に手作りのドリンクを飲んで頂きたく、4月の行事でドリンク作りを行いました。

苺、パイナップル、リンゴ、みかんのフルーツジュースやレモンを添えたレモネード、アイスに乗せたフロート、ドリップした珈琲等、様々なドリンクを用意しました。

フルーツジュースは、皆様に果物を包丁で切ったり、潰したりしてもらい、お好みで百パーセントで飲んだり、豆乳を混ぜたりして楽しませました。珈琲の方は、いつもとは違うお洒落な珈琲カップで淹れたての珈琲の味と香りを楽しんで頂きました。

ドリンクを飲みながら、流れてきた音楽を聴いたり、ロズさんだりと心地よい素敵な時間を過ごせました。



もみじ

気分転換も兼ねて

もみじフロアで席替えを行いました。テレビの前にソファを並べて寛げるスペースを作り、食卓テーブルの配置も変更しました。席も少し変更し、今まで席が離れていた為、あまり会話ができていなかった方々が楽しそうにお話できる様になりました。新型コロナウイルスの影響で外出はもちろん、面会も中止されている中で、ちょっとした気分転換になった様でよかったと思えます。

これからも、定期的に席替えを行い、色々な方と楽しくお話しして頂ければと思います。

