

## ユニット特集 もくれん

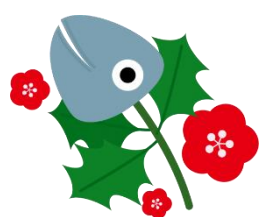
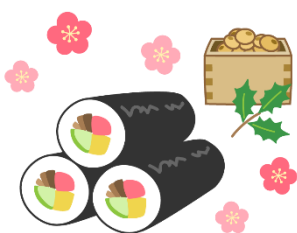
### 節分『豆まき』

今年も、もくれんに赤鬼と青鬼がやってきました。もくれんでは豆の代わりに紙を丸めた紙玉で豆まきを行いました。

赤鬼、青鬼を見ると「あの鬼、〇〇さんだー。」と会話もチラホラ。意外とバレています。職員とわかっていても容赦なく豆を勢いよく投げています。皆様とても楽しんで頂けたようで赤鬼・青鬼退散です。皆様、笑顔で過ごされました。おやつには鬼の形のおやつを召し上がり、縁起の良い一年になりそうです。

もくれんの皆様がこれからも無病息災で過ごされるよう、もくれん職員一同、心よりお祈り申し上げます。

食べるのがもったいない～



## みんなでつくるハートケア



### 『新型コロナウイルス』

施設長 佐藤 幸一



新年度が始まりました。

毎年この時期はお花見が話題ですが、新型コロナウイルスの影響による自粛ムードのため、心から桜を楽しむことが難しくなりました。

テレビでは毎日のようにウイルス感染者の増加、マスクや消毒薬の不足、さらにはトイレトペーパー不足などのニュースに溢れ、不安を感じながらの生活が続いております。

そのような状況の中、ここ庄和合では職員の予防策として、勤務前の検温、出勤時の手指消毒、マスク着用の徹底、さらにはプライベート時間でも人が多く集まる場所への外出を自粛するよう心がけております。

また外部との接触を極力避けるため2月23日より、特養でのご面会を全面的に中止させていただきます。

ご入居者、ご家族の皆様には大変心苦しく、ご心配をおかけして申し訳なく思っておりますが、事態が収まり面会の再開が可能となるその日まで、何卒ご理解とご協力をお願いいたします。

一日も早くウイルスの脅威がなくなり、いつもと変わらず咲き誇る桜の花を、いつもと変わらず心から楽しむことができるようになる日を、皆様とともに心待ちにしております。

## 消防訓練

初期消火、開始～！



避難しないと～



庄和合では夜間想定消防訓練を行いました。

ご入居者の皆様も訓練に参加して頂きました。「どうしたらいいの？」と戸惑う方もいらっしゃいましたが、皆様にご協力していただき、無事に訓練を行う事が出来ました。

いざという時に、職員も行動ができる様に、訓練をいかしていきたいと思っております。

消火訓練！



点検！



# デイサービス ひな祭り

三月三日ひな祭りの日、デイサービスではご利用者と一緒にお雛様のお祝いをしました。入り口にお内裏様とお雛様を飾り、皆様をお迎えしました。

昼食は海鮮ちらし寿司、潮汁・・・いつもと違ったメニューに「美味しいね。」「お腹いっぱいだけど食べちゃった。」等々。

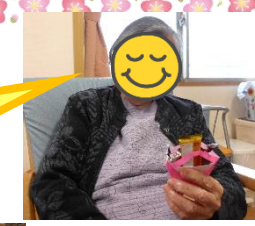
午後は、職員手作りのゲームとお雛様の衣装を着ての写真撮影会。今日のゲームは荷車の上に乗った雛人形を落とさない様に紐で引っぱります。皆様、とても慎重かつ大胆に。落ちてしまうと「あー惜しい。」と皆様から声が上がリ、とても盛り上がりました。

三時のおやつには桜餅、葉を残す人、食べる人で会話も弾み、ひな祭りを満喫された一日となり「楽しかったよ。」とお声も頂きました。これからも皆様が一日笑顔で過ごされる様、職員一同頑張っていきたいと思ひます。



# りんどう ひな祭り

おひな様をみんなで作ろう！  
二月十四日におひな様を作りました。あらかじめ職員が準備しておいたものです。男性のご入居者はお内裏様、女性のご入居者はお雛様を作っていたため職員がひとつ作り見本をお見せしました。「マジックは？これはどこに貼るの？」とフロアが大騒ぎになりました。職員のお手伝いのもと顔を書いたり、着物にシールを貼り個性のあるお内裏様とお雛様が完成しました。その後、職員よりチョコレートのプレゼントです。渡すすぐ開けて「おいしいね。」と言って召し上がっていました。ご利用者に大好評でした。ショートステイご利用者の皆様にも、季節の移り替わりを感じていただけるようなイベントをどんどん開催して、たのしみと喜びを作っていきたいと思ひます。



おいしそう♪



あげないぞ～！



# いちよう あかりをつけましょ☆

だんだんと季節も春めいてきましたね。最近、生活にも色々制限が出たりして、楽しみも少なくなっていました。そんな中、和合ではひな人形を飾りました。人形を見るなり、「わー、とてもキレイね。」と皆様笑顔がキラリ。写真撮影の時は、「どちらがお雛様が分からないわね。」とお互いの美しさをほめあっている方もいらつしました。皆様のステキな笑顔の写真が撮れました。

これから、更に暖かくなり、春本番です。病気に負けない様に、職員一同、ご入居者に楽しさを提供できるよう、様々な工夫をしていきたいと思ひます。



どちらがキレイかしら？



# 介護の現場から

## なでしこ

ひなあられまでの道のり？

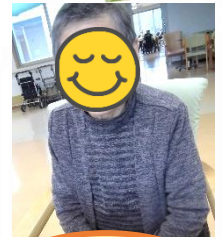
三月の行事として、なでしこ・こすもす同で「ひな祭り」を行いました。飾つてあるひな人形を観て、「ひな祭りだね。ひなあられ、食べられるかな？」と声が聞こえました。もちろんありますが、ただでは食べられません。

今回は、体を動かしていただくように運動レクリエーションとして、ボール投げや風船バレー、体操すごろくを行いました。

中でも、体操すごろくが盛り上がり、ピツタリゴールにつけなため、ゴールを行ったり来たり・・・。マスに止まる度に、足上げ十回や指の運動等をやるため、トータル百回ほどは足上げをやったと思ひます。

何往復もしてやっとゴールに到着し、おやつとしてひなあられと甘酒を召し上がって頂きました。「運動で喉が渇いていたから、美味しい！」と好評でした。

暖かくなってきており、身体をたくさん動かして、元気に過ごしていきたいと思います。



ひなあられおいしかった♡



## こすもす

ひなまつり

3月2日にひなまつりの行事を行いました。新型コロナウイルスにより一階の七段飾りの前での写真を撮る事が出来ず、急遽二階の共有スペースにお内裏様とお雛様だけの写真撮影となりました。それでも皆様大変喜んで頂き、満面の笑みでの撮影となりました。

撮影終了後、3種類のゲームを行い、運動レクリエーションを取り入れたすごろくは、日頃あまり身体を動かさない方もかけ声と共に皆様一緒に身体を動かされ、「あー、疲れたけど毎日でもやって欲しい。」と大変喜ばれ、楽しまれました。

ゲーム後は、ひなあられと甘酒のおやつを召し上がり「おかわり。」との声があちらこちらで聞かれました。



♡楽しいレク♡

## もみじ

和合で喫茶店

三月十六日、ユニットに喫茶店が開かれました。何種類かの飲み物が用意され、おやつヘトッピングができる様に生クリームなども準備され、普段使用しているテーブルにはテーブルクロスを敷いて・・・。

『和合喫茶』オープンです！いつもと違うおやつの時間に、皆さん笑顔で参加されました。

現在コロナウイルス感染防止の為、外出や面会を制限している状態なので、少しでも気分転換が出来ればと、他部署の提案、協力のもと行われました。楽しそうに参加されていたご入居者と共に、職員達も楽しい時間が過ごせました。



楽しいわ～♪

