



ユニット特集

## いちよう

### フルーツポンチ作り



おいしいね～



いちようでは、十一月にフルーツポンチ作りを行いました。お昼ご飯を食べ終わったら、少し休憩をして……。まずは、甘いものを食べる前に、皆さんで運動をしましょう！という事で、玉入れとスプーンリレーを行いました。ご入居者の皆様も大盛り上がり！「頑張れ。頑張れ！急いで！」と大きな歓声があがりました。軽く運動をした後は、お待ちかねのフルーツポンチ作り。今度は、「美味しそうだね。きれいな色だね。」とまた違う歓声があがりました♪どんな味にしようかなど、悩んでいる方もいらっしゃいました。運動した後の甘いものは、やっぱり格別ですね。沢山の笑顔にあふれた行事になりました。

来月はクリスマスやお正月ですね。良い年を迎えられるように、コロナウイルスに負けずに過ごしていきましょう。

## みんなで作るハートケア



### 『新型コロナウイルス感染対策について』

施設長 佐藤 幸一

新型コロナウイルスの現状については、皆様もニュース等でご存知の通り、第3波といわれる感染者数の増加が見られています。また県内の施設ではクラスターが発生し、埼玉県からは緊急一斉巡回による感染防止対策の徹底が促されることとなりました。

思えば今年の2月より施設での直接の面会を禁止としてから9か月が経過し、以来毎日コロナウイルスの話題に触れない日はなく、感染のリスクに委縮する日々が続いています。

そんな中、10月には国から面会制限緩和の通知が出ました。理由としてはご家族にお会いできないことによるご入居者様の心身への影響を考慮してのことになりますが、当施設ではいまだ直接の面会は中止としたままで、引き続き窓越しの面会とZoomアプリを活用したオンライン面会の2本立てで実施をしています。皆様のご理解と、ご協力に感謝いたします。

しかしながら寒さが厳しくなる季節となりましたので、窓越しの面会時には少しでも寒さを和らぐように、カーテンによる防風とストーブによる防寒を工夫いたしました。どのような状態なのか、庄和和合ホームページでご確認いただけます。十分な寒さ対策とはいえませんが、何卒ご理解いただき、引き続きのご面会をお願いいたします。

一日も早くコロナウイルスの話題に触れなくても済む日が来ることを願って止みません。



庄和和合の笑顔

庄和和合では、ご入居者の皆様に季節を感じていただけるように、壁画製作をしています。12月はクリスマスです。皆様のところにもサンタクロースが来てくれるといいですね～♪

# デイサービス コスモスのお花畑へ

十一月二日〜七日にわたり、色とりどりの花が一面に咲き誇るコスモスのお花畑へ外出して来ました。

お天気にも恵まれて、ご利用者めいめいに見学され「私はこの色は好き!」とご自分にお好みの色を探されている方、「こんなにたくさんコスモスを見たのは、初めてよ!」と感激されている方もいらっしゃいました。自然いっぱいの中で秋を満喫して頂けた事を職員一同うれしく思います。コロナウイルスの影響で三月以降の外出行事を全て見合わせておりましたので、ご利用者の喜びもひとしおだったのではないのでしょうか。皆様と記念撮影のあと、ドライブをして帰路に就きました。

今後とも可能な限り、外出行事を企画・提案して皆様に楽しんで頂きたいと考えております。



すごいね〜



きれいだな〜



## 介護の現場から

# りんどう どらやき作り



りんどうは甘いものが好きなので、十一月はどらやき作りをやりました。職員が一生懸命焼いたどら焼きの皮に、生クリーム、いちご、あんこ、みかん、小さく切った白玉・・・皆様好きな味を取り揃えて行いました。「おいしそう〜」。「どれにしようかな〜。」と迷いながらはさんでいました。

やっぱり、あんこが一番人気です。ご利用者の笑顔もたくさん見られ大変、満足されたようで職員一同、とても嬉しくなりました。

りんどうの皆様は食べる事が大好きです。また、楽しくて、おいしい計画を考えていこうと思います。



どれにしようかな〜



おいしそう〜

# もみじ ようこそもみじへ!



もみじユニットの皆様は、とてもユニークで、可愛らしく、個性豊かで毎日笑いあって楽しく生活しています。

和合最高齢の百歳のご入居者が暮らして、いつも大きな声で歌をうたわれて元気にされています。百歳近いご入居者が数人いて、皆様明るく朗らかにされています。塗り絵を一生懸命にされている方や、大好きな歌をうたわれている方、カラオケに夢中になる方などと、有意義にされています。テレビが好きな方もいらして、話題のニュースに夢中になっています。また、毎月の行事にも積極的に参加されて、楽しんでおります。皆様明るい方が多く、職員とも楽しくコミュニケーションされています。これからも、もみじ一同をよろしくお願いします。



カラオケ



塗り絵

# もくれん 中庭でシャボン玉



もくれんでは、十一月五日に中庭でシャボン玉を行いました。始めは「寒いよ!」と声が聞こえていましたがテーブルの上にはシャボン玉を置くと「どうやってやるの!」「私これやってみよう!」と手にとり「あれ?なかなか出来ないわ。」「ほら見て。出来たよ。」「きれいね!」と声が聞かれました。「もつとこつちにも吹いて!」とシャボン玉を浴びている方もいらつしやいました。最初はなかなか吹けなかったシャボン玉も皆様とても上手に吹き、キラキラと風に吹かれて高くまで飛んでいきました。「ほら、私のも高く上がったよ!」「こんな大きく出来た。」「皆様、昔を思い出して、皆様の顔もキラキラ輝いていました。」

また、様々なイベントを考えて皆様に楽しく過ごしていただきたいと思います。



きれい〜



# こすもす ハロウィンパーティー



十月の最後の日に、仮装をしてハロウィンパーティーを行いました。皆様に色々な帽子やマントなどの衣装を用意して、どれを着たいか何うと、始めは遠慮して「どれでも良いわ。」「とおっしゃっていました。他の方が身に付けていると「私もそれが良い。」「とおっしゃり、だんだんと明るい笑い声に包まれました。そして、お一人ずつ写真撮影を行いました、お菓子を貰いに行きました。皆様は、さらに大喜びになり「今日は楽しかったね。」「またやりたいわ。」「と話されていました。また、来年も色々な仮装をして、楽しんでいただきたいと思います。

今後、コロナウイルスに負けないように、楽しい企画を立てて行きたいと思っています。



似合うかしら〜



# なでしこ 何の仮装?



毎年恒例のハロウィンがやってきました。今年も素敵な仮装をして、お菓子を食べて、ご入居者同士の交流をして楽しみました。

魔女の帽子や、うさぎ耳のカチューシャなど、色々な仮装グッズの中から、お好きなものを選んでもらい、身につけてもらいました。中には、面白グッズとして髭メガネもあり、それをつけて「可愛らしいわ!」とお互いに大笑いする姿もありました。仮装したら、隣ユニットへ「トリックオアトリート!」とイタズラ(お菓子を貰い)に行きました。貰ったお菓子とハロウィンのおやつを食べ、最後は撮影スポットで写真を撮りました。素敵な写真が撮れましたね!

来年のハロウィンも楽しみです。面白グッズが好評だったので、新グッズを用意しておきますね!



楽しい

