



みんなでつくるハートケア

桜の季節

施設長 佐藤 幸一

春のやわらかな日差しとともに、今年も桜の季節を迎えました。施設の周辺でも桜が咲き始め、入居者の皆様も毎年この季節を待ち望んでいらっしゃいます。

思い返せば、この数年は新型コロナウイルスの影響により、面会や外出が大きく制限され、皆様には多くのご不便とご心配をおかけしてまいりました。ご家族と直接お会いできない時間は、入居者の皆様にとっても、ご家族にとっても、大変つらいものだったことと思います。

現在は、まだ一定の制約は残るものの、お部屋での面会や外出、外泊も少しずつ可能となり、再びご家族と顔を合わせ、同じ時間を過ごしていただける機会が戻ってきました。実際に面会された際の皆様の笑顔や、再会を喜ばれる様子を拝見し、私たち職員一同も大変うれしく感じております。

こうした状況の変化を受け、当施設では特別養護老人ホーム・デイサービスともに、春の訪れを感じていただけるよう、お花見の機会を予定しております。満開の桜のもとで季節を感じていただき、少しでも心とむひとときをお過ごしただければと考えております。

これからも感染対策を継続しながら、「その人らしい生活」を大切に、ご家族とのつながりをより感じていただけるような支援に努めてまいります。

ユニット特集

もみじ

ひな祭り



春の訪れを感じるひな祭りの日、もみじで

は季節の行事を行いました。皆様と一緒に昔

を懐かしみながら、穏やかなひとときを過

しました。色とりどりのひな人形を飾り、お

内裏様とおひな様になれる被り物もご用意。

身に着けていただくと、照れながらも素敵な

笑顔を見せてくださいました。「似合ってい

るわね」「可愛いね」といった声も上がり、

和やかな雰囲気になりました。甘酒やひな

あられも召し上がっていただき、心も身体も

温まる、春の訪れを感じるひとときとなりま

した。これからも季節を感じられる行事を大

切にし、皆様に楽しんでいただける時間を

届けてまいります。



ボランティア大募集

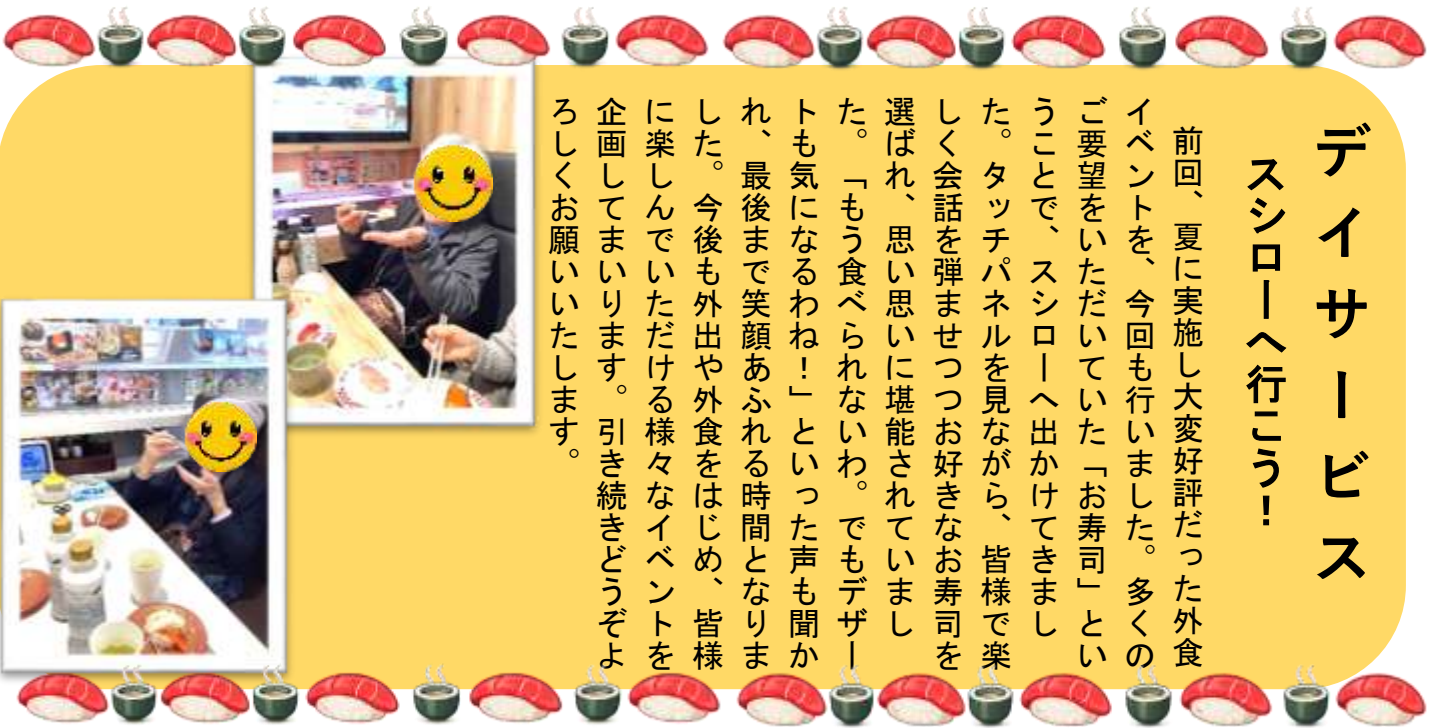


様々な経験をお持ちのボランティアの方々のご協力を得ながら、地域との交流を深めていきたいと考えています。ボランティア活動に興味を持たれた方、ご協力いただける方は、庄和和合 脇坂までご連絡ください♪



デイサービス スシローへ行く！

前回、夏に実施し大変好評だった外食イベントを、今回も行いました。多くの「ご要望をいただいていた「お寿司」ということで、スシローへ出かけてきました。タッチパネルを見ながら、皆様で楽しく会話を弾ませつつお好きなお寿司を選ばれ、思い思いに堪能されています。「もう食べられないわ。でもデザートも気になるわね！」といった声も聞かれ、最後まで笑顔あふれる時間となりました。今後も外出や外食をはじめ、皆様に楽しんでいただける様々なイベントを企画してまいります。引き続きどうぞよろしくお願いいたします。



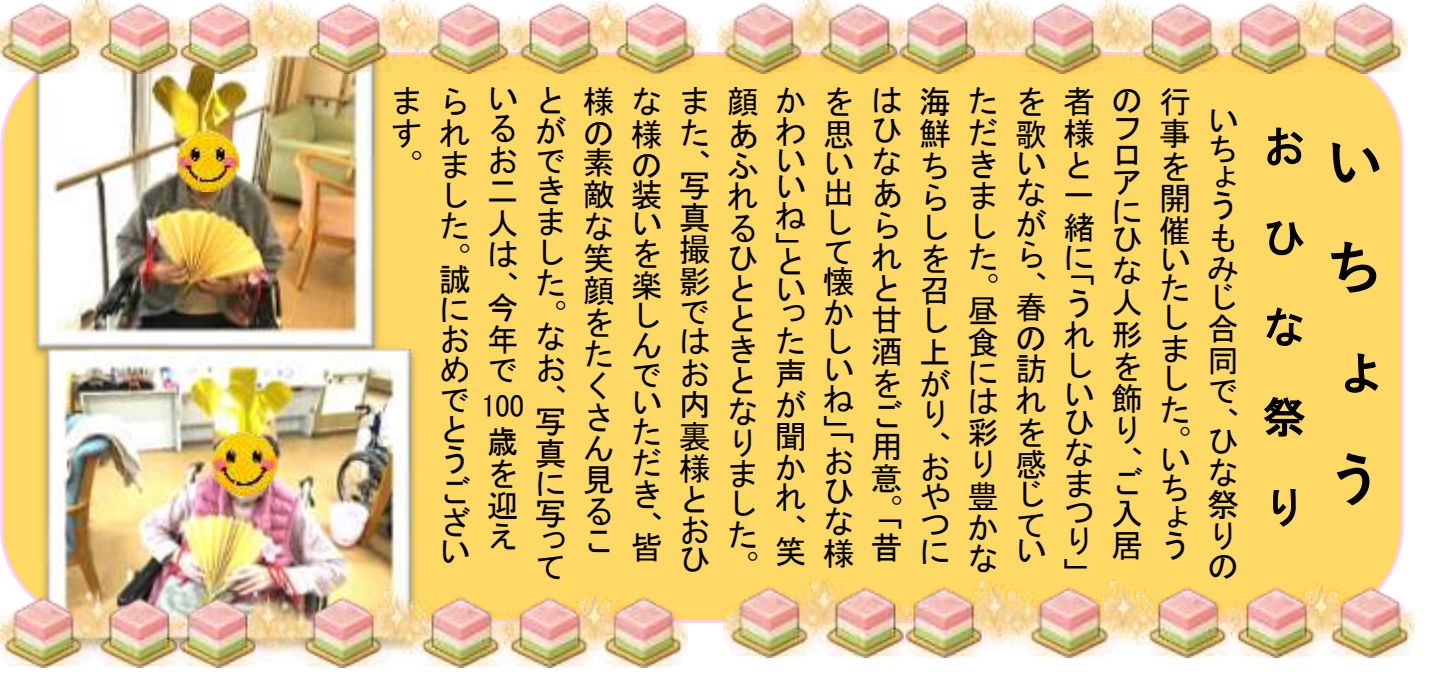
りんどう 桜とチューリップ

3月、りんどうではお花紙を使って桜の花づくりを行いました。皆様、手際よく丁寧に広げてくださり、まるで職人のようにあっという間に素敵な桜が完成しました。現在はチューリップづくりにも取り組んでいます。制作が得意な方も苦手な方もいらっしやいます。また、それぞれのペースで少しずつ参加していただけるよう工夫しています。また、毎日梅干し体操やラジオ体操を行い、職員も一緒に取り組んでいます。さらに3月からは昼食前の口腔体操も取り入れ、ご利用者様の健康維持につながるよう努めています。これからも、皆様に楽しんでいただける行事を大切に、笑顔あふれる日々を過ごしていただけるよう取り組んでまいります。



いちよう おひな祭り

いちようもみじ合同で、ひな祭りの行事を開催いたしました。いちようのフロアにひな人形を飾り、ご入居者様と一緒に「うれしいひなまつり」を歌いながら、春の訪れを感じていただきました。昼食には彩り豊かな海鮮ちらしを召し上がり、おやつにはひなあられと甘酒をご用意。「昔を思い出して懐かしいね」「おひな様かわいいね」といった声が聞かれ、笑顔あふれるひとときとなりました。また、写真撮影ではお内裏様とおひな様の装いを楽しんでいただき、皆様の素敵な笑顔をたくさん見ることができました。なお、写真に写っていないお二人は、今年で100歳を迎えられました。誠にめでたくございます。



介護の現場から

もくれん

節分

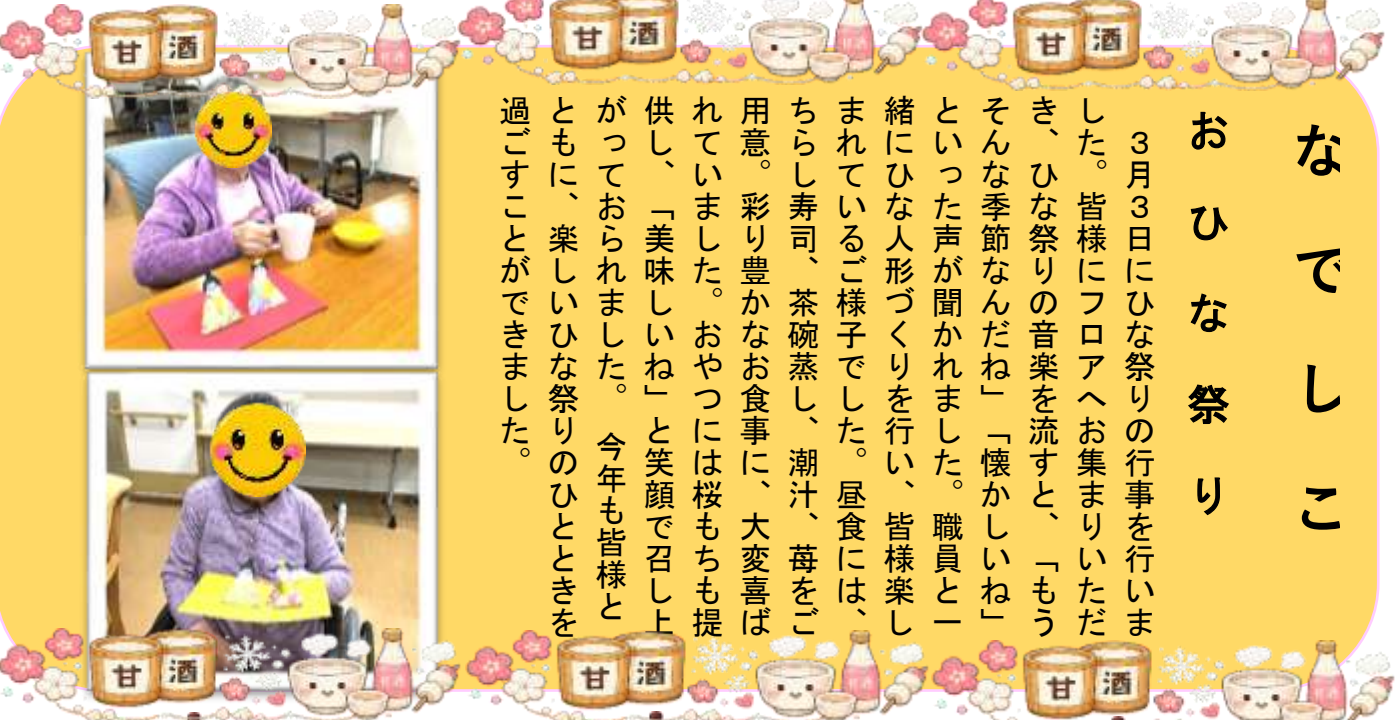
もくれんでは、2月3日に節分の行事を行いました。「鬼はそと！福はうちう！」と、元気な声がフロア内に響き渡りました。豆の代わりにボールを使い、赤鬼や青鬼に向かって投げた邪気を払い、皆様で無病息災を願いました。最後には鬼と一緒に仲良く写真撮影を行い、その後は美味しいジュースとお菓子を楽しまれ、笑顔あふれるひとときとなりました。ご入居者様の気分転換にもつながるよう、今後も季節に合わせた楽しい行事を企画してまいります。



なでしこ

おひな祭り

3月3日にひな祭りの行事を行いました。皆様にフロアへお集まりいただき、ひな祭りの音楽を流すと、「もうそんな季節なんだね」「懐かしいね」といった声が聞かれました。職員と一緒にひな人形づくりを行い、皆様楽しんでおられる様子でした。昼食には、ちらし寿司、茶碗蒸し、潮汁、苺をご用意。彩り豊かなお食事に、大変喜ばれていました。おやつには桜もちも提供し、「美味しいね」と笑顔で召し上がっておられました。今年も皆様とともに、楽しいひな祭りのひとときを過ごすことができました。



こすもす

おひな祭り

3月3日に、ひな祭りの行事を行いました。ご入居者様にフロアへお集まりいただき、テーブルをつなぎ合わせて、皆様で楽しく過ごしました。最初は何をするか戸惑われる様子も見られましたが、音楽を流すと「そうだ！今日のはひな祭りだ」と笑顔になられていました。ひな人形作りを行った後は、ジュースとひなあられ、おやつに桜もちをご用意。「甘くて美味しい」と喜ばれ、和やかなひとときとなりました。これから皆様も笑顔で過ごせる時間を大切に、楽しい行事を行ってまいります。

