



ユニット特集

りんどう

地方のおやつレク

こんにちは。りんどうでは恒例のおやつレクを行いました。今回は、はしまき作りです。西日本（特に九州や中国・四国地方）で夏祭りや屋台の定番として親しまれる、お好み焼きを割り箸に巻いた「スティック状」のグルメです。希望者にはノンアルコールビールも提供し、ミニ屋台を楽しんでもらいました。ご入居者様の笑顔から、今回の企画が交流や気分転換の場になったことを感じられ、企画して良かったと感じました。

これからも楽しい企画を考えて行きたいと思います。皆様と心温まるひとときを共有できたことを、大変嬉しく思います。



みんなでつくるハートケア

～笑顔と活気に包まれた夏祭り～ 施設長 佐藤 幸一

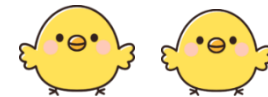


今年は当施設（従来型）で夏祭りを開催いたしました。金魚すくいや綿菓子など、夏祭りには欠かせない出店も並び、入居者の皆様が童心にかえったような笑顔で楽しんでいる姿がとても印象的でした。

私自身も思わず飛び入りで「マツケンサンバ」を踊らせていただき、皆様の笑い声に包まれながら、大いに盛り上がる時間となりました。やはり、こうした季節行事は、特養という“生活の場”において欠かすことのできない、大切な時間だと改めて感じました。

一方で、新型コロナウイルスがまん延する以前は、ご家族にもご参加いただいていた行事でしたが、感染予防の観点から、ここ数年はご遠慮いただいている状況です。今後は、ご家族にも安心してご参加いただけるような体制づくりが課題だと考えております。

暑さを忘れるほどの賑やかなひととき、皆様の笑顔に私たち職員も元気をいただきました。今後も、利用者の皆様にとって心豊かな日々となるよう、日常の中に季節の彩りを添える行事を大切にしていきたいと思っています。



ボランティア大募集



様々な経験をお持ちのボランティアの方々のご協力を得ながら、地域との交流を深めていきたいと考えています。ボランティア活動に興味を持たれた方、ご協力いただける方は、庄和和合 脇坂までご連絡ください♪

★6月のボランティア★

車イス清掃 大竹 様
庄和さくら会 様
鈴木勝光 様
ピアサポート 様

★7月のボランティア★

車イス清掃 大竹 様
庄和さくら会 様
ピアサポート 様

鈴木 勝光 様



庄和さくら会 様

ピアサポート 様



デイサービス セタイベント

七夕にちなんだ〇×クイズ、全員で七夕の歌を合唱しました。今年は新しいことに挑戦したいと職員の意見もあり、職員のファッションショーを行いました。和装の松平健、白衣のナース、チャイナドレス、お相撲さん、幼稚園児、韓国の民族衣装チヨゴリ、Donald Duck、ハワイアンガールです。デイルームの中央に赤色のランウェイを手作りで設置してモデルになりきり、登場しました。マツケンサンバを全員で歌って踊って盛り上がりは最高でした！「良いものを見せてもらったわ」「踊りもすごく良かった」などの温かいご感想をいただき、職員一同、大変励みになりました。今後の行事にも意欲を持って取り組む力となつていきます。



もみじ

夏のかき氷作り

暑い日が続く中、もみじはかき氷作りを行いました。定番のいちごからマンゴー等、多種多様な味をご用意しました。かき氷を作る前にどの味が良いかお聞きすると「いろいろあつて迷っちゃう」「これは美味しそう」「こっちもいいな」と目を輝かせて選んでいました。削られた氷を見て「キラキラしてキレイ」と話されたりしていました。出来上がったかき氷を召し上がり、大変満足をされていました。ご入居者様が暑さを吹き飛ばせる様、様々な行事を行い、頑張っていきたいと思っています。



いちよう

冷たいかき氷

暑中お見舞い申し上げます。連日の熱帯夜が続いています。猛暑がいかがお過ごしでしょうか？猛暑が続く中、皆様には涼をとっていただきたいとかき氷レクリエーションを開催しました。お好きなシロップをたっぷりかけ、召し上がってくださいました。「冷たい」とおっしゃりながらも笑顔があふれ、楽しく水分補給ができました。

今後もご入居者様に楽しんでいただけるよう職員一同頑張っていきたいと思っています。



介護の現場から

もくれん

七夕まつり

暑い日が続いていますが、ご入居者様は元気に過ごされています。七夕の行事では、短冊に願い事を書きながら自然と会話も弾み、笑顔あふれる穏やかな時間となりました。その後、プリンパフェ作りを楽しみました。手作りパフェはとても好評で、「美味しいね」と喜んでいただけました。季節の行事を通じて、交流が深まり、心温まる1日になりました。これからも、皆様に喜んでいただける時間を大切にしていきたいと思っています。どうか皆様の願い事が叶いますように！



こすもす

楽しいおやつ作り

先日、ご入居者様と職員でフルーツサンド作りを行いました。色々なフルーツのバリエーションを用意し、好きなフルーツを選んでいただき、好みにトッピングをしていただきました。甘い匂いがしてきて「お腹が鳴ったよ」と待ちきれない様子でした。出来上がったフルーツサンドを見て「美味しそう！」「豪華なおやつだね」と喜びの声が聞こえてきました。「またこんなおやつが作りたい」との希望がありました。たくさん食べて、精気を養い、元気になれるような行事を、職員一同でアイデアを出し合いながら企画し、参加される皆様が笑顔で過ごせるよう心がけてまいります。



なでしこ

フルーツサンド作り

暑い日が続く今日この頃、皆様どうお過ごしでしょうか？なでしこでは、フルーツサンド作りを開催しました。皆様、「昔はよく作っていたけど、ずっと作っていないから、うまく作れるか心配だね」と言っていました。楽しみながら上手にフルーツサンドを作っていました。出来上がったフルーツサンドはどれも美味しそうにできており、ぺろっと完食をされていました。「また作りたいわ」「もう少し作りたい」と話されていたので、今後も楽しい企画を考え開催していきたいと思います。

