



外食イベントで、回転ずしの「スシロー」  
に行ってきました。多くの方が参加希望され、  
ご利用者様から「お寿司を食べに外出するのは  
久しぶりで楽しみ♪」との声がたくさん聞かれ  
ました。店内では、皆様それぞれ好きなお寿  
司を選んで召し上がり、食後にはデザートも堪  
能されました。お食事中は会話も弾み、冗談を  
言い合ったり、よく笑う姿もみられ、普段デイ  
サービスで見せる表情とはまた違った、よりリ  
ラックスした素敵な笑顔がたくさん見ることが  
できました。「また行きたい！」という声も多  
く聞かれ、スタッフ一同も嬉しい気持ちでいっ  
ぱいです。今後も皆様に喜んでいただけるイベ  
ントを企画してまいります。



## みんなで作るハートケア

### 「敬老祭」

施設長 佐藤 幸一



先日、当施設（特別養護老人ホーム・デイサービス）にて「敬老祭」を開催いたしました。

今年も日頃の感謝の気持ちを込め、歌や踊り、二人羽織など、職員による出し物を披露し、フロアには笑い声と拍手が溢れていました。

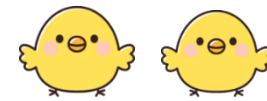
私も特養ではラテン系の曲を、デイサービスでは石原裕次郎さんの曲を披露させていただきました。皆さまの反応は様々でしたので、これを機にさらに芸に磨きをかけていきたいと思っております。

また今年は、特養ご入居の最高齢の方が100歳を迎えられ、国からのお祝い状と記念品が授与されるという大変おめでたい節目を、皆さまと一緒に祝いすることができました。

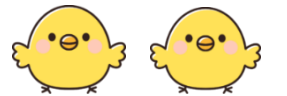
長い年月を歩まれてこられたそのお姿に、職員一同深い敬意と感謝の気持ちを新たにいたしました。

皆さまの笑顔や温かいお言葉が、私たち職員の日々の励みとなっております。これからも、皆さまに安心と笑顔をお届けできるよう、力を合わせて取り組んでまいります。

今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。



## ボランティア大募集



様々な経験をお持ちのボランティアの方々のご協力を得ながら、地域との交流を深めていきたいと考えています。ボランティア活動に興味を持たれた方、ご協力いただける方は、庄和和合 協坂までご連絡ください♪



- ★8月のボランティア★
- 車イス清掃 大竹 様
- GOGO 玉すだれ 様
- 山びこ会 様
- ピアサポート 様
- ★9月のボランティア★
- 花 様
- ピアサポート 様
- 山びこ会 様
- 車イス清掃 大竹 様



## もみじ

### 敬老祭

今年も和合では恒例行事となりました「敬老祭」を開催しました。もみじ・いちよう合同でカラオケを行いました。はじめは恥ずかしがっていたご入居者様も何曲か歌を聞いてみると、いつの間にか、大きな声で歌っていて「次は私が歌うわ」と夢中になられていて楽しく参加していただきました。

職員からプレゼントを贈らせていただくとしても喜んでいました。

お昼には鯛めし等の御馳走が振舞われ、皆様美味しそうに召し上がっていました。

これからもお元気で毎日を過ごせるように、職員一同、心よりお祈り申し上げます。



## りんどう

### 夏祭り

今回は、久しぶりに一階『もくれん』と『りんどう』の合同で、夏祭りを開催いたしました。金魚すくいをはじめ、わたあめやお好み焼き、チョコバナナ、ジュース、ノンアルコールビールなどを準備し、他部署の職員と協力して行うことができました。施設長をはじめ、皆様一緒にマツケンサンバの歌や踊りで会場は大変に盛り上がり、笑顔あふれる夏祭りになりました。来年の夏祭りも盛り上がるイベントを考えたいと思います。また、次のイベントも計画中です。



## いちよう

### 秋の敬老祭

まだまだ暑い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

いちようでは、恒例行事である敬老祭を開催いたしました。当日は、もみじ・いちよう合同でカラオケ大会を行い、最初は皆様、恥ずかしがって遠慮がちでしたが、次第に雰囲気にも慣れ、1人また1人と歌いはじめると「私もこの歌を歌いたい」「この歌はあるかな？」とリクエストされとても楽しい時間を過ごされました。今後も皆様が笑顔になって楽しんでいただけるようなイベントを提供していきたいと思っております。暑い日が続きますがお体に気を付けてお過ごしください。



## 介護の現場から

### もくくん

#### 気分転換に最高

ある日の午後、何か楽しいことをやるうといういろいろ考えた結果、輪投げ、玉入れ、風船バレーをやることにしました。いつもフロアで過ごされているご入居者様にお声をかけ、輪投げからスタートし、玉入れ、風船バレーと続く中で、思った以上に力強く輪を投げられるご利用者の姿が見られ、職員も応援に熱が入り、会場は大いに盛り上がりました。普段、体を動かす機会が少ない日常の中で、楽しく身体を動かすことができて、良い気分転換になったのではないのでしょうか。これからもこのような時間を大切に、日々過ごしていけたらと思います。



### こすもす

#### 敬老祭

庄和和合では、恒例になりました敬老祭を行いました。昼食には、鯛のご飯、牛肉のしぐれ煮、炊き合わせ、ほうれん草の錦糸和え、ヨーグルト、すまし汁、巨峰や梨などを、いつも使用している食器ではなく、重箱にお入れしてご提供させていただきました。

レクリエーションとして施設長のカラオケから始まり、職員が行った二人羽織では、大きな声で笑って楽しまれていました。おやつにお菓子のひよ子とジュースをいただき、敬老祭も無事に終了することができました。



### なでしこ

#### 敬老祭

今年も和合では、恒例行事となりました敬老祭を、なでしこ・こすもす合同で行いました。施設長のカラオケのリズムに合わせて、体を動かしたり、鈴を鳴らして楽しんでいました。お好きなジュースとお菓子を食べながら、職員による二人羽織を行いました。焼きそばを容赦なく次から次へと口に運ばれ、必死に食べる職員の姿をみて大笑いされていました。皆様から「面白かった！」と拍手をいただきました。職員から感謝と長寿の願いを込めたプレゼントをお渡しさせていただきました。喜んでいただけたので大変良かったです。

