



ユニット特集

こすもす



焼きいも会

秋といえば食欲の秋、11月の行事では焼きいもレクを行いました。オープンを使い焼きいもを作っていると、「何を作っているの?」と入居者様から声をかけてくださることもありました。出来上がった焼きいもをお出しすると、皆様「甘くて美味しい」と話され、笑顔になっていました。焼きいもが食べられない入居者様にはスイートポテトをお出ししました。こちらも好評で皆様ペロリと召し上がっていました。沢山食べられて「もうお腹いっぱい。タコ飯食べられるかな?」と言った声も聞かれました。これからも入居者様が笑顔になるような行事を計画していきたいと思えます。



みんなでつくるハートケア

『コロナ沈静化?』

施設長 佐藤 幸一



今年は秋が短く、急に冬になるかと思いきや、12月を前に日中は暖かい日が続いています。また巷ではインフルエンザは流行していますが、コロナウイルスに関しての情報はあまり耳になくなりました。世の中の動きも、大分コロナに関する制約は緩和され、ずっと中止となっていたお祭りなども大々的に開催されるなど、各地でにぎわいを見せています。

ここ庄和和合では、まだ基本的な感染対策を続けていますが、ご面会方法として居室での面会を再開しています。予約制で日時や入室人数など限定的ですが、窓越しにインターフォンを使っていたことを考えますと、我々にとって大きな一歩であり、ご入居者様、ご家族様の笑顔も全然違うなあと感じています。

またデイサービス、各ユニットでは「焼きいも会」や「ハロウィン仮装会」など季節を感じる行事を開催したり、「こすもす見学」に出かけたりもしています。

また12月には久々にボランティアさんや、介護実習生の受け入れも再開いたします。少しずつですが、以前の状態に近づくようにしていきたいと思えます。

とはいえ、インフルエンザもコロナウイルスも感染すれば重症化することもあり、油断大敵、引き続き感染予防には十分配慮してまいります。

コロナウイルスがまん延してから、このコーナーで毎回コロナが話題となりましたが、来年はコロナを忘れるくらいの楽しいお話ができればと思っています。

避難訓練



通報中!



避難中!



消火中!



火の根元に噴射!

実際に消防署に通報し、避難訓練を行いました。
水消火器を使って火の根元に向かって噴射するということを学びました。



デイサービス こすもす見学

11月にしては、とても暖かな日が続いた上旬、こすもす見学に行つて参りました。穏やかな天候となり、お出かけ日和となりました。送迎途中の限られた時間の中で、車の中から眺める花や草、実をつける木など車中で四季を感じる時間とは違い、目の前の広大なこすもす畑は圧巻の美しさでした。

利用者様は、肌で風を感じ、匂いを感じ、日差しを浴び、とても優しい笑顔を見せていました。花びらを数える利用者様、お花を見つめる利用者様、人それぞれ感じる思いがあるのではないのでしょうか？その中でも感じる思いは「キレイだね」「すごいね」という言葉が寄せられた共通する感情の表れでした。「来年、また来ようね」と笑顔で言葉を交わしました。



りんどう ハロウィン

皆様こんにちは。和合のまわりも遅ればせながら木々が色づき始め秋めいてきました。

りんどうでは、10月20日に少し早めの「ハロウィン行事」を行いました。ユニットでは、職員手作りのハロウィンハットを被り、用意したお菓子を「トリックオアトリート!」と言っていたりしながら、各自欲しいお菓子を選んでいただき、手作りのパンプキンボックスに入れていただきました。事前にマニキュアをぬり準備をする「うわーキレイ」等、喜ばれていました。仮装の際もマントや装飾品を選んでもらって一人一人写真を撮ると、とてもいい笑顔を見せて下さいました。ハロウィンをとっても楽しんでいただけの様子でした。



いちようり 秋だようり

秋も深まり朝夕はめっきり冷え込む様になりましたが、皆様どうお過ごしでしょうか？いちようりでは、さまざまなイベントがあり10月28日には、ハロウィンの仮装大会を行いました。その際には、皆様さまざまな仮装を行い、はじめは「少し恥ずかしいわ」と言われていましたが、徐々に仮装を楽しみ「若いころはこんなことはしたことがなかったけど、いい思い出になりました」と笑顔で楽しく過ごされていきました。また、スポーツの秋ということで今後、体を動かすレクリエーションを開催予定です。その時の様子は、次回の和合だよりでお伝えできればと思います。皆様お楽しみにお待ちしております。これからどんどん寒くなりますのでお身体に気をつけてお過ごしください。



介護の現場から

もくれん

壁画クリスマスツリーを作ろう&11月誕生日会

もくれんでは、ユニットにあるお皿や色画用紙、糸やセロハンテープなどを使って入居者様とクリスマス壁画飾りを作りました。始めに、色画用紙にお皿を使って円を書いたものを入居者様にハサミを使って切ってもらいますが、入居者様に「ハサミは使えそうですか?」と聞くと「久しぶりだからどうか?」「この続きはどうやって折るの?」と楽しそうな声が沢山聞こえてきました。作品が出来て窓ガラスに貼りクリスマスツリーが完成しました。後は、今月の誕生日会、ハッピーバースデーの歌を唄いました。とても充実した一日を過ごすことが出来ました。

来月は、毎年恒例のクリスマス会です。職員と入居者様で楽しい行事を企画したいと思います。



もみじ

ハロウィン仮装会

10月28日、ハロウィンの行事を行いました。毎年、恒例となってきた仮装パーティーとなりました。皆様に気に入った仮装グッズを選んでいただき、身に着けていただきました。今年は、職員も仮装に仲間入りです。「トリックオアトリート」と言うと、仮装した職員からお菓子のプレゼントが配られました。写真撮影も行い、皆さん、なりきってポーズをとって下さいました。いつもと違う姿に笑いながら、楽しい時間を過ごすことが出来ました。

これからも皆様が楽しんで参加できる行事を考えていきたいと思っております。



なでしこ

焼きいもの会

11月の行事でなでしこ、こすもすでは焼きいもを焼いておやつの時間に振舞いました。秋になり、テレビではサツマイモや栗を使用したお菓子の特集が増え「食べたいね」「お芋大好き」と皆様おっしゃっていた為、リクエストに応じて企画しました。結果、皆様大喜びでした。オーブンで焼いている間、いい香りがユニットに漂い「いい匂いだね。早く食べたい」とそわそわした様子で待っていました。提供した際、普段小食な方も美味しく召し上がったので、皆様完全！形あるものが食べづらい方には、スイートポテトを作り提供しましたが、こちらも喜ばれていました。「また来年焼きいもやってね」と笑顔で言われ職員も嬉しくなりました。

