



ユニット特集

## もくれん

### 祝・敬老祭

今年も敬老祭が開催されました。もくれんではカラオケで皆様と楽しいひと時を過ごしました。

唄うのが好きな方、聞くのが好きな方、小さな声で口ずさんでいる方、それぞれ楽しまれていたのではないかと思えます。又、普段の生活では見ることのできない新しい一面を知ることが出来ました。職員も皆様の笑顔に癒されつつ楽しい時間になりました。最後、施設長の美声でカラオケは終了となりました。カラオケの後は皆様にプレゼント贈呈、その後、美味しいおやつをいただき、今年の敬老祭も無事終了することができました。

職員一同、日々皆様の素敵な笑顔に癒され、元気を分けてもらっています。これからも、お互い笑顔で毎日過ごしていけたらと願っています。



## みんなで作るハートケア

### 『敬老祭の開催』

施設長 佐藤 幸一



今年は「敬老の日」の18日に、特養、デイサービスで「敬老祭」を開催いたしました。コロナ前、特養の「敬老祭」といえばご家族参加の行事でしたがここ数年はそれが叶わず、そして今年こそはと思いながらも、その再開には至りませんでした。

世間ではイベントもマスクなしで参加できるなど大分コロナ以前の状態に戻ってきましたが、庄和和合はじめ高齢者施設では慎重な対応が続いています。

その一方で少しずつではありますが、庄和和合では面会の制限緩和などを実施しております。人数や時間の制限はありますが、ご入居者の居室やフロアでの面会を再開いたしました。ご入居してから一度も部屋に入ったことのなかったご家族もいらして、改めてコロナの影響の大きさに気付かされました。今後はご家族との外出などさらなる制限の緩和が求められますが、ここ最近のコロナウイルス感染者数の増加を考えると、そこはまた慎重に判断をさせていただきたいと思っております。

今回の「敬老祭」では特養、デイサービスともにカラオケを実施していました。このカラオケも感染に注意しながらの実施ではありますが、飛沫感染等の防止の観点から長いこと自粛をしてきたことのひとつです。

どこまでコロナ以前の状態に戻していけるか。世の中の動きにならない限りなく制限をなくすことはできませんが、いざ感染者が出てまた施設内にまん延するかもしれないことを考えると、なかなか事は単純ではありません。皆様のご理解の下、後戻りはせず、歩みを進めていきたいと思っております。

## 敬老祭の様子



石原裕次郎で～す♪  
(施設長!?)

敬老祭が行われ、皆様の笑顔が溢れていました。これからも職員一同、皆様と一緒に楽しく過ごしていきたいと思っております。





## デイサービス 2年ぶりの夏祭り

デイサービスでは8月24日に実に2年ぶりとなる夏祭りを開催しました。昨年はコロナ禍ということもあり夏祭りの開催を断念いたしました。今年も開催することが決まり職員一同、昨年の分も楽しんでいただけようように今まで以上に張り切って準備を進めてまいりました。夏祭り当日は金魚すくいや射的のゲーム、太鼓に合わせて全員で踊りを踊り大変盛り上がりました。職員の浴衣姿も「あら素敵ね！」と大好評でした。

夏祭りなどのイベント以外でも利用者様が笑顔で楽しんでいただけるよう職員一同で協力し合い、知恵を出し合いながら利用者様に庄和合デイサービスはいつ来ても楽しいと思ってもらえるように取り組んでまいります。今後ともよろしくお願いたします。



## りんどう すいかでフルーツポンチ作り

8月26日、3階りんどうではフルーツポンチ作りをし、皆様で楽しくいただきました。大玉すいかを2つに切り、すいかの中身のくりぬき作業から種取り作業、すいかを花形やハート型にくり抜き杏仁豆腐やみかん缶、桃缶、種抜きにしたサクランボ、ゼリーを混ぜ入れ何とも見栄えのある中身の出来上がり！すいかの器に盛り入れ皆様から聞かれた声は「すごい！」「綺麗！」「おいしそう！」「豪華！」。全員の方がお代わりをされ「またサイダーで！」「今度はカルピスで！」と大好評に終わり大満足なすいかのひとときで、あつという間になくなってしまいました。日頃中々水分を取っていただけない方にも大好評でした。



甘くて美味しい♪

## いちよう 敬老祭

9月18日いちようではもみじと合同で敬老祭を開催しました。皆様には何かやりたいうことはありますかと伺うと「カラオケ！」とおっしゃる方が多かったため、カラオケ大会を行いました。一人一人に、歌いたい曲を聞いて、歌っていただく、普段は小さな声でお話される方が、大きな声で美声を響かせていました。すると周りの方もいつの間にか一緒に歌ってしまいました。最初は、恥ずかしがって歌わないとおっしゃっていた方も、マイクを向けると楽しそうに歌っていただけ、開催して良かったと思えました。最後は、日頃の感謝を込めて、写真立てをプレゼントすると「ありがとう、大切にしますね」とおっしゃっていただけました。

これからも、皆様と喜んで頂けるようなイベントを行っていききたいと思っております。



## 介護の現場から

### もみじ

#### スイカ割り大会

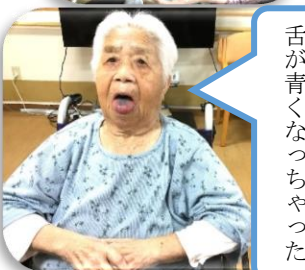
8月は、もみじといちよう合同で、スイカ割り大会を行いました。最近では、あまり見られなくなったスイカ割りですが、一人一人目隠しをしていただき、はたしてスイカを割ることが出来るのか・・・ドキドキされながら、皆様に参加していただきました。少しずつヒビが入るたびに、次の方も力が入り、真剣でした。割れたスイカは、食べやすい大きさにカットして、皆様に美味しく召し上がっていただきました。「甘くて美味しいね」「食べ頃だね」と喜んで下さいました。まだ、暑い日が続きますが、季節を感じていただながら、快適に過ごせますように工夫していきたいと思っております。



### こすもす

#### かき氷行事

今年の夏は、観測史上最も暑かった夏だったようです。そんな暑い夏には、やっぱりかき氷！ということで、こすもすでは、かき氷作りの行事を行いました。行事の数日前から、かき氷のメニュー表を掲示しており、それを見た入居者様は「楽しみだ！」「何味がいいかな？」と楽しみにしてくれていました。行事の当日、職員がブロック氷を電動のかき氷機に入れて蓋をしようとしていますが、中々蓋が閉まりません！氷が少し大きかったようで削って、何とか蓋は閉まりましたが、とても削るのが大変で、手動のかき氷機に変更！みんなで協力して削り、かき氷にシロップや練乳等お好みでかけて召し上がりしました。シロップで舌の色が変わってしまい「すごい色！」とお互いに笑い合ったりと楽しめました。



舌が青くなっちゃった

### なでしこ

#### かき氷づくり

暑い夏に負けないようにと8月の行事ではかき氷を行いました。シロップも複数用意して入居者様の好みに合わせて選べるようにしました。入居者様の目の前で氷を削っていると「何やってるの？」や「ふわふわしていてキレイね」と話され、興味津々な様子で見られておられました。皆様、手作りのかき氷をとっても美味しく召し上がっていました。中には定番の頭がぎゅんとなっている方もいらっしゃったようです。「冷たいけど美味しい」とおっしゃり夏の風物詩を楽しんで頂けました。暑さを忘れ、リフレッシュして頂き、少しでも楽しんで頂けたらと思います。これからも職員一同様々な行事を行っていきこうと思っております。

