

クラブ活動のご紹介

塗り絵クラブ

毎日開催中の人気クラブです。腕に自信?の職員が描き方の手ほどきをします。あらかじめ風景やお花などの輪郭が描かれた紙に色鉛筆を使って塗っていきますから、未経験でも手軽に参加できます。ストレス解消や認知症予防に効果があります。



書道クラブ

毎月定期的で開催しています。書道6段の職員が手取り足取り(笑)指導しますから初心者でも大丈夫。字を書くことは認知力や集中力、注意力などを高める効果があるそうです。でも何よりも、書くことの楽しさがいちばんの癒し効果ですね。



コーラスクラブ・ウクレレ演奏会

月に2回のウクレレ演奏会では、歌集を見ながら一緒に歌います。お昼前には、嚥下機能強化を兼ねて、昔懐かしい昭和の歌や童謡唱歌をみんなで合唱します。歌は幸せホルモンが分泌され幸福感や満足感を感じることができます。



俳句クラブ

毎回テーマを決めて臨みます。未経験の方でも、職員のアドバイスで、素晴らしい句を詠んでいただいています。出来上がった句は短冊に書いていただいて施設の掲示板に掲載してみたいと思っています。右脳と左脳と同時に刺激を与られます。



おとなのLEGOクラブ

子供さんが遊ぶお馴染みのレゴブロックですが、最近はシニアの皆さんにも人気のアイテムだそうです。認知症の予防や創作力向上によるやる気の醸成など効果抜群。

特に男性ご利用者様に人気沸騰中!!!



水彩画アートクラブ

水彩絵の具を使って水彩専用の用紙に絵を描きます。水彩はポカシなどをつけやすく、ほんのりした絵を描くことができます。塗り絵で鍛えた腕前をさあ、今度は水彩で。



和合ブログもご覧ください

- URL: <https://shouwa-wagou.or.jp/>
- ・外出レクで満開のお花見会
 - ・水彩アートクラブは大盛況
 - ・鬼はそと、福はうち
 - ・和紙で和風小物づくり



庄和和合ブログ



まだまだ
人気クラブ
増殖中!!!



庄和和合デイサービス 通信 2022 7月号

ここには 楽しみと喜び 明日への希望がある お問合せ TEL 048-745-4501

梅雨明けについて

関東地方の梅雨明けですが、去年は16日でした。例年は19日前後のようです。さて今年はいつごろになるのでしょうか。待ち遠しいですね。さて梅雨は、北海道と小笠原諸島を除く日本、朝鮮半島南部、中国の南部から長江流域にかけての沿海部、台湾などにみられる特有の気象現象だそうですよ。

七月

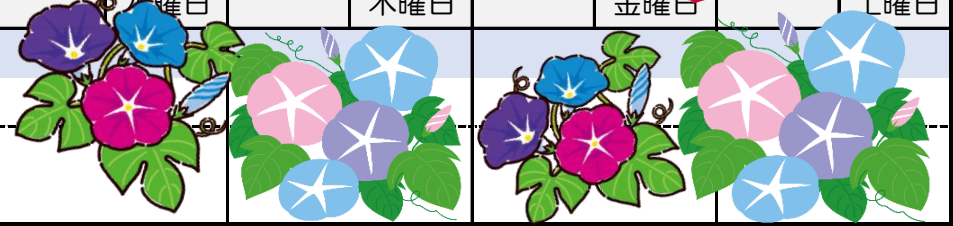


トピックス

- ・手芸クラブは **NEW**
- ・ポッチャは大人気
- ・ウクレレ演奏会

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6
体操・コーラス 塗り絵クラブ	体操・コーラス 塗り絵クラブ	体操・コーラス 塗り絵クラブ	体操・コーラス 塗り絵クラブ	体操・コーラス 塗り絵クラブ	体操・コーラス 塗り絵クラブ
ナンバールール	モグラたたき				
7	8	9	10	11	12
体操・コーラス 塗り絵クラブ	体操・コーラス 塗り絵クラブ	体操・コーラス 塗り絵クラブ	体操・コーラス 塗り絵クラブ	体操・コーラス 塗り絵クラブ	体操・コーラス 塗り絵クラブ
NEW 箱の中はなに?	キックカーリング	NEW ポッチャ	俳句クラブ 宝探しゲーム	俳句クラブ レンゲリレー	俳句クラブ 玉入れ
13	14	15	16	17	18
体操・コーラス 塗り絵クラブ	体操・コーラス 塗り絵クラブ	体操・コーラス 塗り絵クラブ	体操・コーラス 塗り絵クラブ	体操・コーラス 塗り絵クラブ	体操・コーラス 塗り絵クラブ
キックカーリング	カードめくり	テーブルホッケー	カレンダー作り ピンポン玉ゲーム	カレンダー作り ダーツゲーム	カレンダー作り 洗濯ばさみ
19	20	21	22	23	24
体操・コーラス 書道クラブ	体操・コーラス 書道クラブ	体操・コーラス 書道クラブ	体操・コーラス 塗り絵クラブ	体操・コーラス 塗り絵クラブ	体操・コーラス 塗り絵クラブ
オセロクラブ	オセロクラブ	オセロクラブ	NEW 傘かぶりゲーム	キックカーリング	輪投げゲーム
玉積みゲーム	ボール落とし	もぐら叩きゲーム			
25	26	27	28	29	30
体操・コーラス 食事イベント	体操・コーラス 塗り絵クラブ	体操・コーラス 塗り絵クラブ	体操・コーラス 塗り絵クラブ	体操・コーラス 塗り絵クラブ	体操・コーラス 塗り絵クラブ
ウクレレ演奏	ウクレレ演奏	棒倒しゲーム	手芸クラブ ポッチャ	手芸クラブ テーブルホッケー	手芸クラブ フリスピ

7月の理美容は
18日、19日の予定です



午前



午前中はバイタル測定やご入浴があるので、比較的自由な時間が取れます

順番にご入浴いただきます



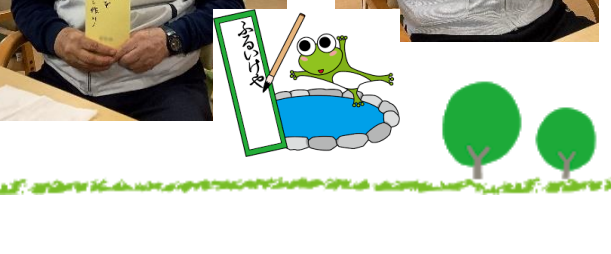
おとなのレゴクラブ



お昼前後



コーラスでお腹を空かせて、さあ美味しくランチ



午後

ボッチャ特集!!

ボッチャはパラリンピックの正式種目にもなっている人気のスポーツです。庄和和合ではレクリエーションに取り入れ皆さんに楽しんでいただいています。

