

クラブ活動のご紹介

塗り絵クラブ

毎日開催中の人気クラブです。腕に自信?の職員が描き方の手ほどきをします。あらかじめ風景やお花などの輪郭が描かれた紙に色鉛筆を使って塗っていきますから、未経験でも手軽に参加できます。ストレス解消や認知症予防に効果があります。



書道クラブ

毎月定期的で開催しています。書道6段の職員が手取り足取り(笑)指導しますから初心者でも大丈夫。字を書くことは認知力や集中力、注意力などを高める効果があるそうです。でも何よりも、書くことの楽しさがいちばんの癒し効果ですね。



コーラスクラブ・ウクレレ演奏会

月に2回のウクレレ演奏会では、歌集を見ながら一緒に歌います。お昼前には、嚥下機能強化を兼ねて、昔懐かしい昭和の歌や童謡唱歌をみんなで合唱します。歌は幸せホルモンが分泌され幸福感や満足感を感じることができます。



俳句クラブ

毎回テーマを決めて臨みます。未経験の方でも、職員のアドバイスで、素晴らしい句を詠んでいただいています。出来上がった句は短冊に書いていただいて施設の掲示板に掲載してみたいと思っています。右脳と左脳と同時に刺激を与られます。



NEW

おとなのLEGOクラブ

子供さんが遊ぶお馴染みのレゴブロックですが、最近はシニアの皆さんにも人気のアイテムだそうです。認知症の予防や創作力向上によるやる気の醸成など効果抜群。

特に男性ご利用者様に人気沸騰中!!!



NEW

水彩画アートクラブ

水彩絵の具を使って水彩専用の用紙に絵を描きます。水彩はポカシなどをつけやすく、ほんのりした絵を描くことができます。塗り絵で鍛えた腕前をさあ、今度は水彩で。



和合ブログもご覧ください

- URL: <https://shouwa-wagou.or.jp/>
- ・外出レクで満開のお花見会
 - ・水彩アートクラブは大盛況
 - ・鬼はそと、福はうち
 - ・和紙で和風小物づくり



庄和和合ブログ



庄和和合デイサービス 通信 2022 6月号

ここには 楽しみと喜び 明日への希望がある お問合せ TEL 048-745-4501

紫陽花の名所

関東で有名な紫陽花の名所ベストは鎌倉に集中しているようです。一番が長谷観音の長谷寺、二番があじさい寺の明月院、三番が東慶寺。埼玉県では八番手にランクインの幸手あじさいまつり。100種1万6,000株もの色とりどりのあじさいが、「権現堂公園」の斜面を彩るそうです。行ってみようかしら。。。

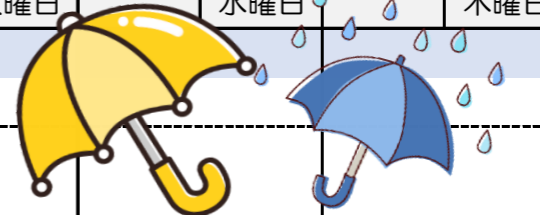


トピックス

- ・紫陽花絵手紙
- ・手品クラブ新規開演
- ・ウクレレはGS特集

月曜日	火曜日	1 水曜日	2 木曜日	3 金曜日	4 土曜日
体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス
塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ
キックカーリング	折り紙クラブ	折り紙クラブ	折り紙クラブ	折り紙クラブ	折り紙クラブ
6 月曜日	7 火曜日	8 水曜日	9 木曜日	10 金曜日	11 土曜日
体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス
塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ
俳句クラブ	俳句クラブ	俳句クラブ			
ダーツゲーム	洗濯ばさみゲーム	ボーリング	ポッチャ	棒倒しゲーム	一獲千金ゲーム
13 月曜日	14 火曜日	15 水曜日	16 木曜日	17 金曜日	18 土曜日
体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス
カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ
書道クラブ	書道クラブ	紫陽花で	紫陽花で	紫陽花で	書道クラブ
玉入れ	テーブルホック	絵手紙づくり	絵手紙づくり	絵手紙づくり	けん玉ゲーム
20 月曜日	21 火曜日	22 水曜日	23 木曜日	24 金曜日	25 土曜日
体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス
塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ
ウクレレ演奏	ウクレレ演奏	NEW	壁画作り	壁画作り	壁画作り
GS特集	GS特集	モグラ叩きゲーム	さてなに?	さてなに?	さてなに?
27 月曜日	28 火曜日	29 水曜日	30 木曜日	金曜日	土曜日
体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス		
塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ		
手品クラブ	手品クラブ	手品クラブ	NEW		
カードめくり	魚釣りゲーム	ポッチャ	テンバーボール		
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日		

6月の理美容は
20日21日の予定です



午前



順番にご入浴いただきます



午前中はバイタル測定やご入浴があるので、比較的自由な時間が取れます



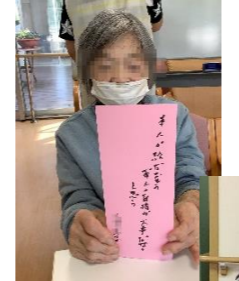
お昼前のコーラス



お昼



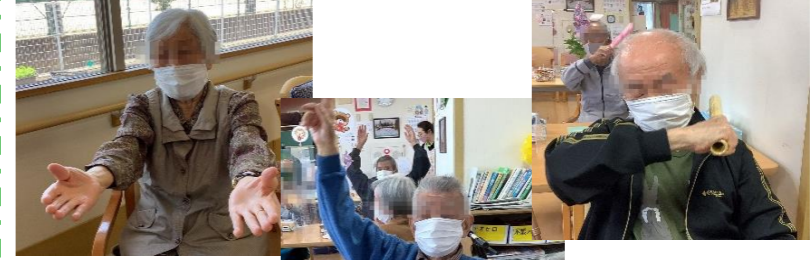
コーラスでお腹を空かせて、さあ美味しくランチ



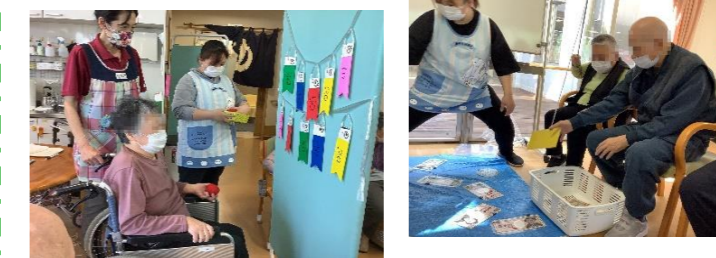
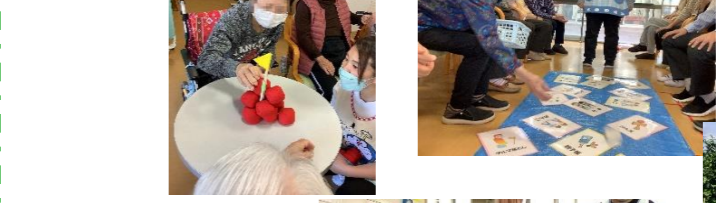
ランチのあとはクラブ活動から



午後



午後は準備体操のあと、全員参加で楽しいレクリエーション



お誕生会



3時のおやつは何かしら?

