クラブ活動のご紹介

塗り絵クラブ
毎日開催中の人気クラブです。腕に自信?の職員が描き方の手ほどきをします。あらかじめ風景やお花などの輪郭が描かれた紙に色鉛筆を使って塗っていきますから、未経験でも手軽に参加できます。ストレス解消や認知症予防に効果があります。

書道クラブ
毎月定期的に開催しています。書道6段の職員が手取り足取り(笑)指導しますから初心者でも大丈夫。
字を書くことは認知力や集中力、注意力などを高める効果があるそうです。でも何よりも、書くことの楽しさがいちばんの癒し効果ですね。

コーラスクラブ・ウクレレ演奏会
月に2回のウクレレ演奏会では、歌集を見ながら一緒に歌います。
お昼前には、嚥下機能強化を兼ねて、昔懐かしい昭和の歌や童謡唱歌をみんなで合唱します。歌は幸せホルモンが分泌され幸福感や満足感を感じることができます。

俳句クラブ
毎回テーマを決めて臨みます。未経験の方でも、職員のアドバイスで、素晴らしい句を詠んでいただいています。出来上がった句は短冊に書いていただいて施設の掲示板に掲載してみていただいています。右脳と左脳に同時に刺激を与えられます。

NEW

おとなのLEGOクラブ
子供さんが遊ぶお馴染みのレゴブロックですが、最近はシニアの皆さんにも人気のアイテムだそうです。
認知症の予防や創作力向上によるヤル気の醸成など効果抜群。
特に男性ご利用者様に人気沸騰中!!!

NEW

水彩画アートクラブ
水彩絵の具を使って水彩専用の用紙に絵を描きます。水彩はボカシなどをつけやすくて、ほんのりした絵を描くことができます。
塗り絵で鍛えた腕前をさあ、今度は水彩で。

まだまだ人気クラブ増殖中!!!

和合ブログもご覧ください
URL: https://shouwa-wagou.or.jp/
- 外出レクで満開のお花見会
- 水彩アートクラブは大盛況
- 鬼はそと、福はうち
- 和紙で和風小物づくり

庄和和合ブログ

庄和和合デイサービス 通信 2022 5月号

ここには 楽しみと喜び 明日への希望がある お問合せ TEL 048-745-4501

鯉のぼりの起源
日本固有の風習で、江戸時代に武家で始まった端午の節句に、男児の健やかな成長を願って家庭の庭先に飾る鯉の形に模して作ったのぼりのこと。初期の鯉のぼりは真鯉（黒い鯉）だったが、やがて真鯉（まごい）と緋鯉（ひごい）の二色となり、さらに青鯉も加わって家族を表すようになったということです。

トピックス
- ポピー畑見学会
- 和合農園の イチゴ狩り
- おやつ作り

2 月曜日	3 火曜日	4 水曜日	5 木曜日	6 金曜日	7 土曜日
体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス
塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ
手品クラブ	手品クラブ		手品クラブ	NEW	
一獲千金ゲーム	けん玉ゲーム	ボーリング	缶抜きゲーム	棒タオルリレー	イライラゲーム

9 月曜日	10 火曜日	11 水曜日	12 木曜日	13 金曜日	14 土曜日
体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス
塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ
		俳句クラブ	俳句クラブ	俳句クラブ	
玉入れゲーム	ナンバーボール	魚釣りゲーム	カードめくり	ｷｯｸカーリング	芋とりゲーム

16 月曜日	17 火曜日	18 水曜日	19 木曜日	20 金曜日	21 土曜日
体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス
塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ
カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り			おやつ作り
テーブルﾎｯｹｰ	選択ハサミ	新聞ボール NEW	棒倒しゲーム	ダーツゲーム	柏餅

23 月曜日	24 火曜日	25 水曜日	26 木曜日	27 金曜日	28 土曜日
体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス
塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ
ウクレレ演奏	ウクレレ演奏	書道クラブ	書道クラブ	書道クラブ	
		輪投げゲーム	ｷｯｸﾎﾞｰﾘﾝｸﾞ	トントン相撲	玉積みゲーム

30 月曜日	31 火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス
塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ
外出レク	外出レク	外出レク	壁画作り	壁画作り	壁画作り
ポピー畑見学	ポピー畑見学	ポピー畑見学	イチゴ狩り	イチゴ狩り	イチゴ狩り

5月の理美容は
16日17日の予定です

お花見

クラブ活動