

クラブ活動のご紹介

塗り絵クラブ

毎日開催中の人気クラブです。腕に自信?の職員が描き方の手ほどきをします。あらかじめ風景やお花などの輪郭が描かれた紙に色鉛筆を使って塗っていきますから、未経験でも手軽に参加できます。ストレス解消や認知症予防に効果があります。



書道クラブ

毎月定期的で開催しています。書道6段の職員が手取り足取り(笑)指導しますから初心者でも大丈夫。字を書くことは認知力や集中力、注意力などを高める効果があるそうです。でも何よりも、書くことの楽しさがいちばんの癒し効果ですね。



コーラスクラブ・ウクレレ演奏会

月に2回のウクレレ演奏会では、歌集を見ながら一緒に歌います。お昼前には、嚥下機能強化を兼ねて、昔懐かしい昭和の歌や童謡唱歌をみんなで合唱します。歌は幸せホルモンが分泌され幸福感や満足感を感じることができます。



俳句クラブ

毎回テーマを決めて臨みます。未経験の方でも、職員のアドバイスで、素晴らしい句を詠んでいただいています。出来上がった句は短冊に書いていただいて施設の掲示板に掲載してみたいと思っています。右脳と左脳と同時に刺激を与られます。



NEW

おとなのLEGOクラブ

子供さんが遊ぶお馴染みのレゴブロックですが、最近はシニアの皆さんにも人気のアイテムだそうです。認知症の予防や創作力向上によるやる気の醸成など効果抜群。

特に男性ご利用者様に人気沸騰中!!!



NEW

水彩画アートクラブ

水彩絵の具を使って水彩専用の用紙に絵を描きます。水彩はポカシなどをつけやすく、ほんのりした絵を描くことができます。塗り絵で鍛えた腕前をさあ、今度は水彩で。



和合ブログもご覧ください

URL: <https://shouwa-wagou.or.jp/>

- 鬼はそと、福はうち
- 和紙で和風小物づくり
- 新春塗り絵作品展
- クリスマス会

庄和和合ブログ



**まだまだ
人気クラブ
増殖中!!!**



庄和和合デイサービス 通信 2022 4月号

ここには 楽しみと喜び 明日への希望がある お問合せ TEL 048-745-4501

お花見の起源は梅見会

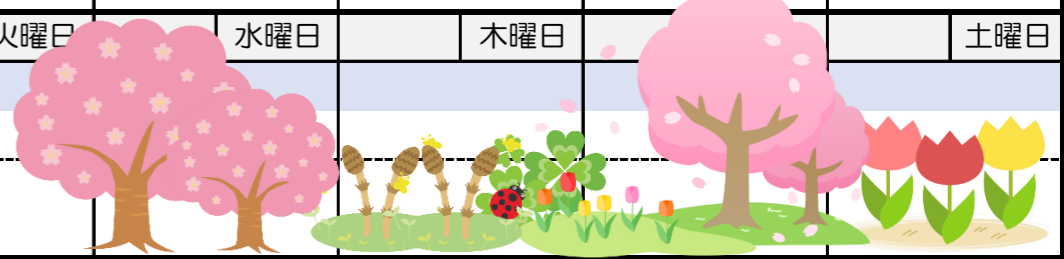
お花見は奈良時代の貴族が始めた行事と言われており、当初は中国から伝来した梅の花を觀賞するものだったようです。平安時代に入り、お花見の花が梅から桜へと移り変わっていきました。桜の花でのお花見の起源は、「日本後紀」によると、嵯峨天皇が催した「花宴の節」という宴であると記されています。



トピックス	
• お花見会4/1~	
• 食事イベント4/22	
• ウクレレ4/25.26	
• 水彩アート	
	4/25.26.29

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6
体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス
塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ
お花見会		レゴクラブ	書道クラブ	書道クラブ	書道クラブ
4	5	6	7	8	9
体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス
塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ
お花見会		レゴクラブ	書道クラブ	書道クラブ	書道クラブ
11	12	13	14	15	16
体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス
塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ
レゴクラブ	俳句クラブ	俳句クラブ	レゴクラブ	レゴクラブ	レゴクラブ
棒倒しゲーム	ボーリング	缶抜きゲーム	コップ積み積み	玉投げゲーム	ダーツゲーム
18	19	20	21	22	23
体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス
塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ
ウクレレ演奏	ウクレレ演奏	折り紙クラブ	折り紙クラブ	食事イベント	折り紙クラブ
		カレンダーづくり	カレンダーづくり		カレンダーづくり
25	26	27	28	29	30
体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス
塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ
水彩アート	水彩アート	壁画クラブ	壁画クラブ	水彩アート	壁画クラブ
レングリレー	サッカーゲーム	ナンバーボール	カードめくり	イライラゲーム	玉入れゲーム
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日

4月の理美容は
18日19日の予定です





男性ご利用者様にも積極的に
ご参加いただいています

クラブ活動



和合の
機能訓練

