

# クラブ活動のご紹介

## 塗り絵クラブ

毎日開催中の人気クラブです。腕に自信?の職員が描き方の手ほどきをします。あらかじめ風景やお花などの輪郭が描かれた紙に色鉛筆を使って塗っていきますから、未経験でも手軽に参加できます。ストレス解消や認知症予防に効果があります。



## 書道クラブ

毎月定期的で開催しています。書道6段の職員が手取り足取り(笑)指導しますから初心者でも大丈夫。字を書くことは認知力や集中力、注意力などを高める効果があるそうです。でも何よりも、書くことの楽しさがいちばんの癒し効果ですね。



## コーラスクラブ・ウクレレ演奏会

月に2回のウクレレ演奏会では、歌集を見ながら一緒に歌います。お昼前には、嚥下機能強化を兼ねて、昔懐かしい昭和の歌や童謡唱歌をみんなで合唱します。歌は幸せホルモンが分泌され幸福感や満足感を感じることができます。



## 俳句クラブ

毎回テーマを決めて臨みます。未経験の方でも、職員のアドバイスで、素晴らしい句を詠んでいただいています。出来上がった句は短冊に書いていただいて施設の掲示板に掲載してみたいと思っています。右脳と左脳と同時に刺激を与えられます。



**NEW**

## おとなのLEGOクラブ

子供さんが遊ぶお馴染みのレゴブロックですが、最近はシニアの皆さんにも人気のアイテムだそうです。認知症の予防や創作力向上によるやる気の醸成など効果抜群。

特に男性ご利用者様に人気沸騰中!!!



**NEW**

## 水彩画アートクラブ

水彩絵の具を使って水彩専用の用紙に絵を描きます。水彩はポカシなどをつけやすく、ほんのりした絵を描くことができます。塗り絵で鍛えた腕前をさあ、今度は水彩で。11月オープンです!!!



## 和合ブログもご覧ください

URL: <https://shouwa-wagou.or.jp/>

- ・鬼はそと、福はうち
- ・和紙で和風小物づくり
- ・新春塗り絵作品展
- ・クリスマス会



庄和和合ブログ



**まだまだ  
人気クラブ  
増殖中!!!**



# 庄和和合デイサービス 通信 2022 3月号

ここには 楽しみと喜び 明日への希望がある お問合せ TEL 048-745-4501

## ひな人形と春日部の縁

雛人形の頭や手足は、桐塑という練り物でできているものが多いそうです。この桐塑の原料の「桐のおが屑」が春日部の桐箆笥・桐小箱の製造過程で生じたもので、雛人形制作が盛んな岩槻や越谷の人形職人は、桐箆笥・桐小箱職人が出したおが屑を活用し、桐塑に加工して人形を生産しているのです。



- トピックス
- ・ひな祭り
  - ・桜餅づくり
  - ・和合農園の苺
  - ・お花見会

	月曜日	1	火曜日	2	水曜日	3	木曜日	4	金曜日	5	土曜日	
1	体操・コーラス											
2		塗り絵クラブ										
3		レゴクラブ										
4		ボーリング	玉積みゲーム	棒倒し							ダーツゲーム	
5	7	月曜日	8	火曜日	9	水曜日	10	木曜日	11	金曜日	12	土曜日
6	体操・コーラス											
7	塗り絵クラブ											
8	レゴクラブ	俳句クラブ	俳句クラブ	俳句クラブ	俳句クラブ	レゴクラブ	レゴクラブ	レゴクラブ	レゴクラブ	レゴクラブ	レゴクラブ	
9	輪投げゲーム	魚釣りゲーム	ナンバーボール	缶抜きゲーム	玉投げゲーム	コップ積み						
10	14	月曜日	15	火曜日	16	水曜日	17	木曜日	18	金曜日	19	土曜日
11	体操・コーラス											
12	塗り絵クラブ											
13	レゴクラブ	レゴクラブ	書道クラブ	書道クラブ	書道クラブ	書道クラブ	レゴクラブ	レゴクラブ	レゴクラブ	レゴクラブ	レゴクラブ	
14	カードめくり	桜餅づくり	一獲千金	ゲートボール	イライラゲーム	芋取りゲーム						
15	21	月曜日	22	火曜日	23	水曜日	24	木曜日	25	金曜日	26	土曜日
16	体操・コーラス											
17	塗り絵クラブ											
18	ウクレレ演奏	ウクレレ演奏	レゴクラブ	絵手紙クラブ								
19			レンゲリレー	けん玉	ダーツゲーム	キックボール						
20	28	月曜日	29	火曜日	30	水曜日	31	木曜日		金曜日		土曜日
21	体操・コーラス											
22	塗り絵クラブ											
23	和合農園苺	和合農園苺	お花見会	お花見会								
24	壁画づくり	壁画づくり	壁画づくり	壁画づくり								

3月の理美容は  
21、22日の予定です

和合農園のイチゴも  
そろそろ収穫かなあ





今月の壁画は笑門来福  
笑う門には福来る!!!



体操・コーラスクラブは  
タンバリン鳴らしていつも大盛り上がり

