

# クラブ活動のご紹介

## 塗り絵クラブ

毎日開催中の人気クラブです。腕に自信?の職員が描き方の手ほどきをします。あらかじめ風景やお花などの輪郭が描かれた紙に色鉛筆を使って塗っていきますから、未経験でも手軽に参加できます。ストレス解消や認知症予防に効果があります。



## 書道クラブ

毎月定期的開催しています。書道6段の職員が手取り足取り(笑)指導しますから初心者でも大丈夫。字を書くことは認知力や集中力、注意力などを高める効果があるそうです。でも何よりも、書くことの楽しさがいちばんの癒し効果ですね。



## コーラスクラブ・ウクレレ演奏会

月に2回のウクレレ演奏会では、歌集を見ながら一緒に歌います。お昼前には、嚥下機能強化を兼ねて、昔懐かしい昭和の歌や童謡唱歌をみんなで合唱します。歌は幸せホルモンが分泌され幸福感や満足感を感じることができます。



## 俳句クラブ

毎回テーマを決めて臨みます。未経験の方でも、職員のアドバイスで、素晴らしい句を詠んでいただいています。出来上がった句は短冊に書いていただいて施設の掲示板に掲載してみたいと思っています。右脳と左脳と同時に刺激を与られます。



**NEW**

## おとなのLEGOクラブ

子供さんが遊ぶお馴染みのレゴブロックですが、最近はシニアの皆さんにも人気のアイテムだそうです。認知症の予防や創作力向上によるやる気の醸成など効果抜群。

特に男性ご利用者様に人気沸騰中!!!



**NEW**

## 水彩画アートクラブ

水彩絵の具を使って水彩専用の用紙に絵を描きます。水彩はポカシなどをつけやすく、ほんのりした絵を描くことができます。塗り絵で鍛えた腕前をさあ、今度は水彩で。11月オープンです!!!



## 和合ブログもご覧ください

- URL: <https://shouwa-wagou.or.jp/>
- 超人気の水彩画アートクラブ
  - 和合農園のイチゴ栽培
  - コスモス見学外出レク
  - 庄和和合のハッピーハロウィン

庄和和合ブログ



**まだまだ  
人気クラブ  
増殖中!!!**

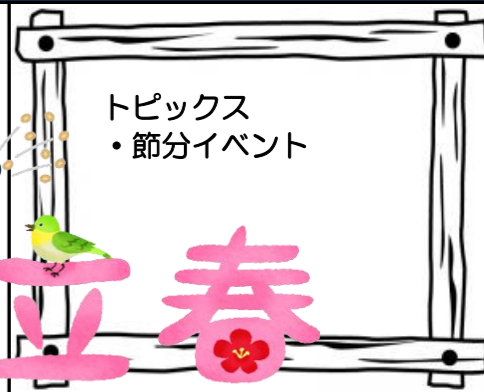


# 庄和和合デイサービス 通信 2022 2月号

ここには 楽しみと喜び 明日への希望がある お問合せ TEL 048-745-4501

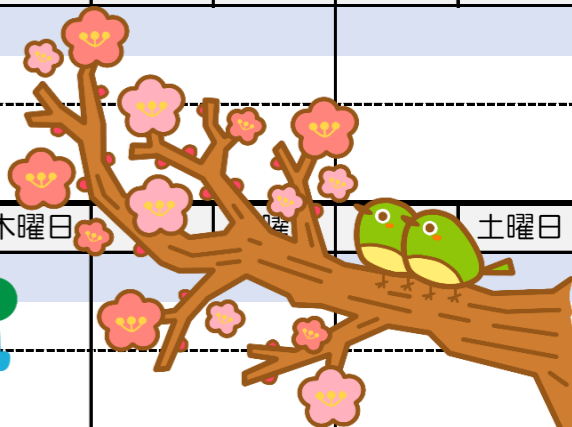
## 節分の豆と鬼退治

豆には生命力と魔除けの呪力があるという信仰、または語呂合わせで鬼の目に投げつけて鬼を滅する「魔滅」に通じ、邪気を追い払い、一年の無病息災を願うという意味合いがあるそうです。豆を自分の年齢の数だけ食べるのも風習。最近ちょっと食べ過ぎですが(笑)



31	月曜日	1	火曜日	2	水曜日	3	木曜日	4	金曜日	5	土曜日
体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス
塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ
おとなのレゴ	おとなのレゴ	おとなのレゴ	おとなのレゴ	おとなのレゴ	おとなのレゴ	おとなのレゴ	おとなのレゴ	おとなのレゴ	おとなのレゴ	おとなのレゴ	おとなのレゴ
ダーツゲーム	ダーツゲーム	ダーツゲーム	ダーツゲーム	ダーツゲーム	ダーツゲーム	ダーツゲーム	ダーツゲーム	ダーツゲーム	ダーツゲーム	ダーツゲーム	ダーツゲーム
7	月曜日	8	火曜日	9	水曜日	10	木曜日	11	金曜日	12	土曜日
体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス
塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ
おとなのレゴ	おとなのレゴ	おとなのレゴ	おとなのレゴ	おとなのレゴ	おとなのレゴ	おとなのレゴ	おとなのレゴ	おとなのレゴ	おとなのレゴ	おとなのレゴ	おとなのレゴ
玉積みゲーム	玉積みゲーム	玉積みゲーム	玉積みゲーム	玉積みゲーム	玉積みゲーム	玉積みゲーム	玉積みゲーム	玉積みゲーム	玉積みゲーム	玉積みゲーム	玉積みゲーム
14	月曜日	15	火曜日	16	水曜日	17	木曜日	18	金曜日	19	土曜日
体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス
塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ
カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り
けん玉ゲーム	けん玉ゲーム	けん玉ゲーム	けん玉ゲーム	けん玉ゲーム	けん玉ゲーム	けん玉ゲーム	けん玉ゲーム	けん玉ゲーム	けん玉ゲーム	けん玉ゲーム	けん玉ゲーム
21	月曜日	22	火曜日	23	水曜日	24	木曜日	25	金曜日	26	土曜日
体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス
塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ
ウクレレ演奏	ウクレレ演奏	ウクレレ演奏	ウクレレ演奏	ウクレレ演奏	ウクレレ演奏	ウクレレ演奏	ウクレレ演奏	ウクレレ演奏	ウクレレ演奏	ウクレレ演奏	ウクレレ演奏
フォーク特集	フォーク特集	フォーク特集	フォーク特集	フォーク特集	フォーク特集	フォーク特集	フォーク特集	フォーク特集	フォーク特集	フォーク特集	フォーク特集
28	月曜日	29	火曜日	30	水曜日	1	木曜日	2	金曜日	3	土曜日
体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス
塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ
カーリング	カーリング	カーリング	カーリング	カーリング	カーリング	カーリング	カーリング	カーリング	カーリング	カーリング	カーリング
2月	月曜日	3	火曜日	4	水曜日	5	木曜日	6	金曜日	7	土曜日
塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	塗り絵クラブ
カーリング	カーリング	カーリング	カーリング	カーリング	カーリング	カーリング	カーリング	カーリング	カーリング	カーリング	カーリング

2月の理美容は  
21、22日の予定です



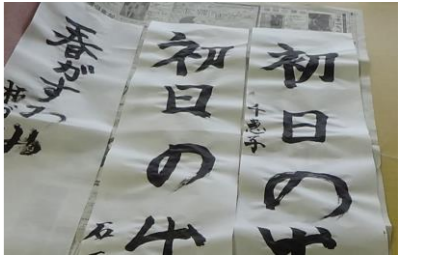


今年の庄和和合クリスマス会は、日ごろコーラスクラブで練習して来たクリスマスの唄を全員で合唱。鈴やタンバリンを鳴らして大盛り上がり(^\_^)♪  
おしまい手作りソリに乗ったサンタさんが登場。プレゼントにカップケーキと最後までハッピーな一日になりました(^\_^)-☆



クラブ活動

書き初め



レクレーション

