

クラブ活動のご紹介

塗り絵クラブ

毎日開催中の人気クラブです。腕に自信?の職員が描き方の手ほどきをします。あらかじめ風景やお花などの輪郭が描かれた紙に色鉛筆を使って塗っていきますから、未経験でも手軽に参加できます。ストレス解消や認知症予防に効果があります。



書道クラブ

毎月定期的開催しています。書道6段の職員が手取り足取り(笑)指導しますから初心者でも大丈夫。字を書くことは認知力や集中力、注意力などを高める効果があるそうです。でも何よりも、書くことの楽しさがいちばんの癒し効果ですね。



コーラスクラブ・ウクレレ演奏会

月に2回のウクレレ演奏会では、歌集を見ながら一緒に歌います。お昼前には、嚙下機能強化を兼ねて、昔懐かしい昭和の歌や童謡唱歌をみんなで合唱します。歌は幸せホルモンが分泌され幸福感や満足感を感じることができます。



俳句クラブ

毎回テーマを決めて臨みます。未経験の方でも、職員のアドバイスで、素晴らしい句を詠んでいただいています。出来上がった句は短冊に書いていただいて施設の掲示板に掲載していただいています。右脳と左脳と同時に刺激を与えられます。



おとなのLEGOクラブ

子供さんが遊ぶお馴染みのレゴブロックですが、最近はシニアの皆さんにも人気のアイテムだそうです。認知症の予防や創作力向上によるやる気の醸成など効果抜群。

特に男性ご利用者様に人気沸騰中!!!



水彩画アートクラブ

水彩絵の具を使って水彩専用の用紙に絵を描きます。水彩はポカシなどをつけやすく、ほんのりした絵を描くことができます。塗り絵で鍛えた腕前をさあ、今度は水彩で。11月オープンです!!!



和合ブログもご覧ください

- URL: <https://shouwa-wagou.or.jp/>
- ・超人気の水彩画アートクラブ
 - ・和合農園のイチゴ栽培
 - ・コスモス見学外出レク
 - ・庄和和合のハッピーハロウィン



庄和和合ブログ



庄和和合デイサービス 通信 2022 1月号

ここには 楽しみと喜び 明日への希望がある お問合せ TEL 048-745-4501

お正月に思い出すもの

お正月と言えば何を思い浮かべますか。初詣、初日の出やお年玉、年賀状に初夢、雑煮におせち、カルタや凧あげも定番ですが、最近では見かけなくなったものも多くなってきました。子供のころを思い出すと、ちょっと胸キュンすることもありますね。さてそんなお正月、いかがお過ごしですか。



トピックス

- ・外出レクは初詣
- ・新クラブ登場「和風小物づくり」
- ・書道クラブは新春書初めです

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	31	1	2	3	4	5
休み	休み	祝	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス
おとなのレゴ	おとなのレゴ	おとなのレゴ	おとなのレゴ	おとなのレゴ	おとなのレゴ	おとなのレゴ
和合神社初詣	外出初詣	外出初詣	外出初詣	外出初詣	外出初詣	外出初詣
輪投げゲーム	玉入れゲーム	ダーツゲーム	折り紙クラブ	折り紙クラブ	折り紙クラブ	折り紙クラブ
6	7	8	9	10	11	12
体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス
おとなのレゴ	おとなのレゴ	おとなのレゴ	おとなのレゴ	おとなのレゴ	おとなのレゴ	おとなのレゴ
キックボール	リングリレー	ナンバーボール	芋取りゲーム	魚釣りゲーム	棒倒し	棒倒し
17	18	19	20	21	22	23
体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	NEW 体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス
カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り	NEW 和風小物作り	和風小物作り	和風小物作り	和風小物作り
おとなのレゴ	おとなのレゴ	おとなのレゴ	おとなのレゴ	おとなのレゴ	おとなのレゴ	おとなのレゴ
コップすくい	ボール落とし	テーブルホック	缶抜きゲーム	まきまきゲーム	輪投げ	輪投げ
24	25	26	27	28	29	30
体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス
おとなのレゴ	おとなのレゴ	おとなのレゴ	壁面作り	壁面作り	壁面作り	壁面作り
ウクレレ演奏	ウクレレ演奏	一獲千金ゲーム	おとなのレゴ	おとなのレゴ	おとなのレゴ	おとなのレゴ
			ナンバーボール	サッカーゲーム	カードめぐり	カードめぐり
31	1	2	3	4	5	6
体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス	体操・コーラス
おとなのレゴ	おとなのレゴ	おとなのレゴ	おとなのレゴ	おとなのレゴ	おとなのレゴ	おとなのレゴ
棒倒しゲーム	棒倒しゲーム	棒倒しゲーム	棒倒しゲーム	棒倒しゲーム	棒倒しゲーム	棒倒しゲーム

一月の理美容は 17、18日の予定です





食事イベント



レクリエーション

頂いたパンジーを皆さんでプランターに植え替えました



和合の機能訓練



大人気のおとなのレゴクラブ



クリスマスの準備が着々と進んでいます
クリスマス会特集は次回号でお伝えしますのでお楽しみ下さい



クラブ活動

