

# クラブ活動のご紹介

## 塗り絵クラブ

毎日開催中の人気クラブです。腕に自信?の職員が描き方の手ほどきをします。あらかじめ風景やお花などの輪郭が描かれた紙に色鉛筆を使って塗っていきますから、未経験でも手軽に参加できます。ストレス解消や認知症予防に効果があります。



## 書道クラブ

毎月定期的開催しています。書道6段の職員が手取り足取り(笑)指導しますから初心者でも大丈夫。字を書くことは認知力や集中力、注意力などを高める効果があるそうです。でも何よりも、書くことの楽しさがいちばんの癒し効果ですね。



## コーラスクラブ・ウクレレ演奏会

月に2回のウクレレ演奏会では、歌集を見ながら一緒に歌います。お昼前には、嚔下機能強化を兼ねて、昔懐かしい昭和の歌や童謡唱歌をみんなで合唱します。歌は幸せホルモンが分泌され幸福感や満足感を感じることができます。



## 俳句クラブ

毎回テーマを決めて臨みます。未経験の方でも、職員のアドバイスで、素晴らしい句を詠んでいただいています。出来上がった句は短冊に書いていただいて施設の掲示板に掲載してみたいと思っています。右脳と左脳と同時に刺激を与えられます。



## おとなのLEGOクラブ

子供さんが遊ぶお馴染みのレゴブロックですが、最近はシニアの皆さんにも人気のアイテムだそうです。認知症の予防や創作力向上によるやる気の醸成など効果抜群。

特に男性ご利用者様に人気沸騰中!!!



## 水彩画アートクラブ

水彩絵の具を使って水彩専用の用紙に絵を描きます。水彩はポカシなどをつけやすく、ほんのりした絵を描くことができます。塗り絵で鍛えた腕前をさあ、今度は水彩で。11月オープンです!!!



## 和合ブログもご覧ください

- URL: <https://shouwa-wagou.or.jp/>
- 超人気の水彩画アートクラブ
  - 和合農園のイチゴ栽培
  - コスモス見学外出レク
  - 庄和和合のハッピーハロウィン

庄和和合ブログ



まだまだ  
人気クラブ  
増殖中!!!



# 庄和和合デイサービス 通信 2021 12月号

ここには 楽しみと喜び 明日への希望がある お問合せ TEL 048-745-4501

## 師走

師走(しわす)の意味や由来には諸説あって、もっとも有名な説は、師匠である僧侶が、お経をあげるために東西を馳せるからというもの。なぜ僧侶は歳末に忙しくなるのかというと、毎年年末に仏名会という、仏さまや菩薩の名を唱え、その年の様々な罪に懺悔し、身も心もきれいになるように祈念する法要があるからだそうです。



- 12月のトピックス
- クリスマス会
  - 祝い箸袋づくり
  - ゴマ団子作り
  - 壁画づくり

月曜日	火曜日	1 水曜日	2 木曜日	3 金曜日	4 土曜日
梅干し体操 塗り絵クラブ コーラス ボーリング	歌体操 塗り絵クラブ コーラス ナンバーボール	手指体操 塗り絵クラブ カードめくり	棒体操 塗り絵クラブ コーラス 玉入れゲーム	手指体操 塗り絵クラブ コーラス カードめくり	棒体操 塗り絵クラブ コーラス 玉入れゲーム
6 月曜日	7 火曜日	8 水曜日	9 木曜日	10 金曜日	11 土曜日
ダンス体操 NEW レゴクラブ コーラス トントン相撲	歌体操 レゴクラブ コーラス コップリレー	ダンス体操 塗り絵クラブ コーラス イライラゲーム	梅干し体操 俳句クラブ コーラス 玉積みゲーム	棒体操 俳句クラブ コーラス パターゴルフ	パタカラ体操 俳句クラブ コーラス 洗濯ばさみ
13 月曜日	14 火曜日	15 水曜日	16 木曜日	17 金曜日	18 土曜日
梅干し体操 理美容(予定) カレンダー テーブルホッケー	梅干し体操 理美容(予定) カレンダー ダーツゲーム	手指体操 書道クラブ カレンダー 物送りゲーム	ダンス体操 書道クラブ カレンダー 缶めきゲーム	手指体操 書道クラブ 胡麻団子のおやつ作り	パタカラ体操 書道クラブ 玉入れゲーム
20 月曜日	21 火曜日	22 水曜日	23 木曜日	24 金曜日	25 土曜日
歌体操 レゴクラブ コーラス ウクレレ演奏	健康体操 レゴクラブ コーラス リレーゲーム	手指体操 コーラス クリスマス会 ウクレレ演奏	ダンス体操 塗り絵クラブ コーラス ゲートボール	パタカラ体操 コーラス コーラス 魚釣りゲーム	梅干し体操 コーラス コーラス コップリレー
27 月曜日	28 火曜日	29 水曜日	30 木曜日	31 金曜日	1 土曜日
歌体操 レゴクラブ コーラス 棒倒しゲーム	梅干し体操 塗り絵クラブ 祝い箸袋工作 一獲千金ゲーム	梅干し体操 塗り絵クラブ 祝い箸袋工作 一獲千金ゲーム	休み	休み	祝
3 月曜日	4 火曜日	5 水曜日	6 木曜日	7 金曜日	8 土曜日
祝	新年は4日から営業				



エンゼル・ドーム前ひまわり広場にて



# コスモス見学レク

## 庄和和合デイサービス



### 屋外活動



### レクレーション



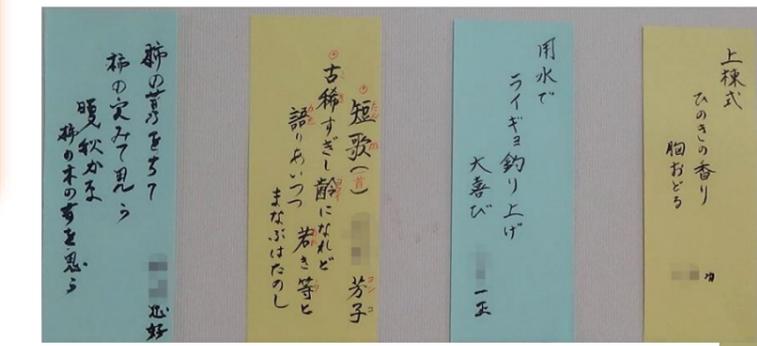
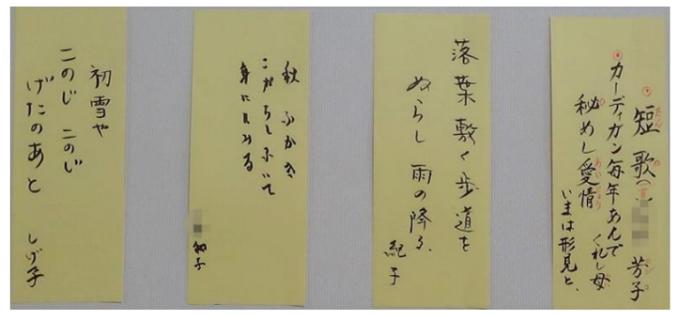
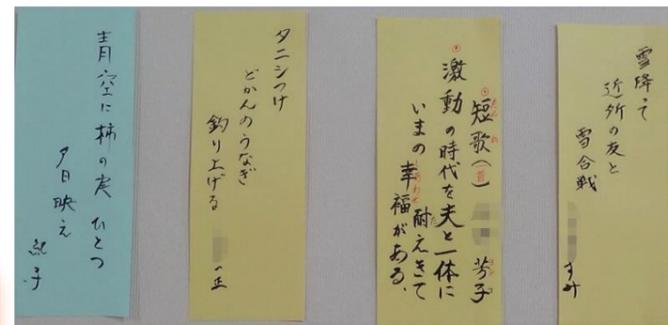
庄和和合ではお昼前にコーラスレクを取り入れています。お腹も空くし気分も最高です!!!!!!



### クラブ活動



水彩画アートクラブの皆さん



俳句クラブの皆さん

