

クラブ活動のご紹介

塗り絵クラブ

毎日開催中の人気クラブです。腕に自信?の職員が描き方の手ほどきをします。あらかじめ風景やお花などの輪郭が描かれた紙に色鉛筆を使って塗っていきますから、未経験でも手軽に参加できます。ストレス解消や認知症予防に効果があります。



書道クラブ

毎月定期的に行っています。書道6段の職員が手取り足取り(笑)指導しますから初心者でも大丈夫。字を書くことは認知力や集中力、注意力などを高める効果があるそうです。でも何よりも、書くことの楽しさがいちばんの癒し効果ですね。



コーラスクラブ・ウクレレ演奏会

月に2回のウクレレ演奏会では、歌集を見ながら一緒に歌います。お昼前には、嚥下機能強化を兼ねて、昔懐かしい昭和の歌や童謡唱歌をみんなで合唱します。歌は幸せホルモンが分泌され幸福感や満足感を感じることができます。



俳句クラブ

毎回テーマを決めて臨みます。未経験の方でも、職員のアドバイスで、素晴らしい句を詠んでいただいています。出来上がった句は短冊に書いていただいで施設の掲示板に掲載していただいています。右脳と左脳と同時に刺激を与えられます。



おとなのLEGOクラブ

子供さんが遊ぶお馴染みのレゴブロックですが、最近はシニアの皆さんにも人気のアイテムだそうです。認知症の予防や創作力向上によるやる気の醸成など効果抜群。

特に男性ご利用者様に人気沸騰中!!!



水彩画アートクラブ

水彩絵の具を使って水彩専用の用紙に絵を描きます。水彩はボカシなどをつけやすく、ほんのりした絵を描くことができます。塗り絵で鍛えた腕前をさあ、今度は水彩で。11月オープンです!!!



和合ブログもご覧ください

URL: <https://shouwa-wagou.or.jp/>

- ・大盛り上がりの秋の大運動会
- ・和合農園の芋掘り大会
- ・新着!!! レゴクラブオープン
- ・盛りだくさんの敬老の日週間



庄和和合ブログ



まだまだ
人気クラブ
増殖中!!!



庄和和合デイサービス 通信 2021 11月号

ここには 楽しみと喜び 明日への希望がある お問い合わせ TEL 048-745-4501

今年も早いもので西の市

毎朝が寒くなりましたね。埼玉県では「おかめ市」とも呼ばれる西の市ですが、鷲神社、西の寺、大鳥神社など鷲や鳥にちなむ寺社の年中行事として知られ、関東地方を中心とする祭りです。多くの露店で、威勢よく手締めして「縁起熊手」を売る祭の賑わいは、年末の風物詩ですね。



11月のトピックス

- ・外出レク (さてどこへ???)
- ・ウクレレ演奏会
- ・レゴクラブ大人気
- ・水彩アートクラブ

NEW
NEW

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 月曜日	2 火曜日	3 水曜日	4 木曜日	5 金曜日	6 土曜日
歌体操	梅干し体操	健康体操	ダンス体操	手指体操	棒体操
塗り絵クラブ	塗り絵クラブ		塗り絵クラブ		
レゴクラブ	レゴクラブ	折り紙クラブ		折り紙クラブ	折り紙クラブ
バスケットボール	ダーツゲーム	コップ積み積み	物つかみゲーム	テーブルホッケー	イライラゲーム
8 月曜日	9 火曜日	10 水曜日	11 木曜日	12 金曜日	13 土曜日
歌体操	歌体操	梅干し体操	パタカラ体操	ダンス体操	手指体操
塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	転倒防止訓練	塗り絵クラブ		
レゴクラブ	レゴクラブ	書道クラブ	書道クラブ	書道クラブ	
レングリレー	ゲートボール	缶抜きゲーム	けん玉遊び	キックボール	玉入れゲーム
15 月曜日	16 火曜日	17 水曜日	18 木曜日	19 金曜日	20 土曜日
理美容(予定)	理美容(予定)	梅干し体操	パタカラ体操	ダンス体操	手指体操
塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	レゴクラブ	塗り絵クラブ		
外出レク	外出レク	外出レク	外出レク	外出レク	外出レク
カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り	※外出場所は選定中です		
22 月曜日	23 火曜日	24 水曜日	25 木曜日	26 金曜日	27 土曜日
手指体操	歌体操	パタカラ体操	棒体操	健康体操	梅干し体操
塗り絵クラブ	塗り絵クラブ	転倒防止訓練	塗り絵クラブ	NEW 水彩アート	NEW 水彩アート
レゴクラブ	レゴクラブ		NEW 水彩アート	水彩アート	水彩アート
ウクレレ演奏	ウクレレ演奏	コップすくい	お手玉ゲーム	バスケットボール	ゲートボール
29 月曜日	30 火曜日				
歌体操	ダンス体操				
塗り絵クラブ	塗り絵クラブ				
レゴクラブ	レゴクラブ				
テーブルホッケー	輪投げ				



大会組織委員会副会長挨拶



SWC会長代行開会宣言



選手宣誓



準備体操



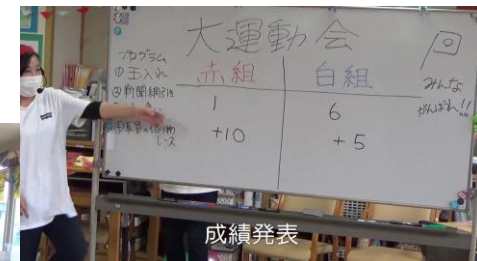
玉入れ競争



新聞綱引き



パン食い競争



成績発表



恒例の大運動会です。感染防止に細心の注意をしながら、ご利用者様と職員が紅白チームに分かれ、熾烈な(_ -) ☆競争を繰り広げました。最後の借り物ゲームで大差で負けていた紅組がドローに持ち込み劇的終了となりました。大盛り上がりの日でした。

