

クラブ活動のご紹介

塗り絵クラブ

毎日開催中の人気クラブです。腕に自信?の職員が描き方の手ほどきをします。あらかじめ風景やお花などの輪郭が描かれた紙に色鉛筆を使って塗っていきますから、未経験でも手軽に参加できます。ストレス解消や認知症予防に効果があります。



書道クラブ

毎月定期的開催しています。書道6段の職員が手取り足取り(笑)指導しますから初心者でも大丈夫。字を書くことは認知力や集中力、注意力などを高める効果があるそうです。でも何よりも、書くことの楽しさがいちばんの癒し効果ですね。



歌声クラブ

月に2回のウクレレ演奏会では、歌集を見ながら一緒に歌います。お昼前には、嚥下機能強化を兼ねて、昔懐かしい昭和の歌をみんなで合唱します。歌を歌うと幸せホルモンが分泌され幸福感や満足感を感じることが出来ます。



俳句クラブ

毎回テーマを決めて臨みます。未経験の方でも、職員のアドバイスで、素晴らしい句を詠んでいただいています。出来上がった句は短冊に書いていただいて施設の掲示板に掲載していただいています。右脳と左脳に同時に刺激を与られます。



一坪農園クラブ

施設の玄関先に突如現れた農園で、ミニトマトやキュウリ、ナス、ゴーヤなどの野菜を栽培しています。ご利用者様といっしょに植えた苗が、いままさに収穫の時を迎えています。ガーデニングはいろいろな健康効果があります。少し体がご不自由でも職員が安全にサポートします。



絵手紙クラブ

毎回テーマを決めて、水彩絵の具を使って色紙に絵を描きます。初心者の方にはあらかじめ輪郭を入れておきますから心配ありません。作品は特設掲示板で発表しています。



和合ブログもご覧ください

URL: <https://shouwa-wagou.or.jp/>

- ・指導員を囲んで楽しく機能訓練
- ・寄贈のマリーゴールドを皆で鉢植え
- ・地元小学校の福祉体験学習に参加



庄和和合ブログ



まだまだ
人気クラブ
増殖中!!!



庄和和合デイサービス 通信 2021 10月号

ここには 楽しみと喜び 明日への希望がある お問合せ TEL 048-745-4501

紅葉はいつごろから?

紅葉は9月頃から北海道の大雪山を手始めに始まり、徐々に南下する。これが紅葉前線と呼ばれるもので、紅葉が始まってから完了するまでは約1か月かかる。見頃は開始後20~25日程度で、時期は北海道と東北地方が10月、関東から九州では11月から12月初め頃までというところらしい。



10月のトピックス

- ・秋の大運動会
- ・和合農園芋ほり会
- ・コスモス見学会
- ・ウクレレ演奏会

火曜日		水曜日		木曜日		1 金曜日		2 土曜日	
[紅葉]		[紅葉]		[紅葉]		健康体操		梅干し体操	
4 月曜日		5 火曜日		6 水曜日		7 木曜日		8 金曜日	
手指体操		歌体操		ダンス体操		棒体操		タオル体操	
塗り絵クラブ		塗り絵クラブ		塗り絵クラブ		塗り絵クラブ		塗り絵クラブ	
一坪農園		一坪農園		折り紙クラブ		折り紙クラブ		折り紙クラブ	
芋掘り大会		芋掘り大会		玉入れゲーム		缶抜きゲーム		ダーツゲーム	
11 月曜日		12 火曜日		13 水曜日		14 木曜日		15 金曜日	
健康体操		梅干し体操		手指体操		歌体操		パタカラ体操	
塗り絵クラブ		塗り絵クラブ		塗り絵クラブ		塗り絵クラブ		塗り絵クラブ	
書道クラブ		大運動会		書道クラブ		書道クラブ		書道クラブ	
ゲーム		ゲーム		バスケットボール		テーブルサッカー		イライラゲーム	
18 月曜日		19 火曜日		20 水曜日		21 木曜日		22 金曜日	
棒体操		歌体操		タオル体操		梅干し体操		健康体操	
理美容(予定)		理美容(予定)		理美容(予定)		塗り絵クラブ		塗り絵クラブ	
ウクレレ演奏会		ウクレレ演奏会		ウクレレ演奏会		壁面づくり		壁面づくり	
カレンダー作り		カレンダー作り		カレンダー作り		カレンダー作り		カレンダー作り	
25 月曜日		26 火曜日		27 水曜日		28 木曜日		29 金曜日	
歌体操		ダンス体操		棒体操		パタカラ体操		手指体操	
塗り絵クラブ		塗り絵クラブ		塗り絵クラブ		塗り絵クラブ		塗り絵クラブ	
俳句クラブ		俳句クラブ		絵手紙クラブ		俳句クラブ		絵手紙クラブ	
芋つかみゲーム		キックボール		けん玉		コップ積み		ゲートボール	
30 土曜日		31 日曜日		1 月曜日		2 火曜日		3 水曜日	
[コスモス]		[コスモス]		[コスモス]		[コスモス]		[コスモス]	

夏祭り



恒例の夏祭りです。コロナの感染防止に細心の注意をしながら、ご利用者と職員が一体となって、ヨーヨー的当て、はたまた和合神輿の登場、大太鼓のリズムに合わせ、最後は大盆踊り大会。大盛り上がりの日になりました。



施設長の開会挨拶

塗り絵100作品で巨大富士山壁画がロビーに出現



今月の壁画作りのテーマは「雨のアジサイ寺はカエルの天国」

絵手紙クラブ作品展



夏祭り特集



施設内の作品展示

小学校以来の一筆、でも秀作ぞろい

